

Cirklar vårterminen 2023, 9 januari - 16 juni

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Promenad i lagom takt 10:00-11:00	Vedic Art Studierum, plan 2 10:00-12:00	Datacirkel 1 Datasalen, plan 2 09.30-11:45	Promenad i lagom takt 12:00-13:00	10-12 datasalen är öppen för egen användning!
BAS-ämnen 1 Konferensrum, plan 1 13.00-15.15	Mobilcirkel 1 Datasalen 10.30-12.45	Samhällskunskap Konferensrum, plan 1 10:00-12:15	Datacirkel 2 Datasalen, plan 2 12:00-14:15	10-14 Öppen verksamhet. Boka gärna tid om du har något du behöver hjälp med! Ta en fika! Umgås!
Målning/Teckning Studierum, plan 2 13.00-15.15	Fågelskådning 12.30- 15.00		Engelska konversation Konferensrum, plan 1 13.00-15.15	
Stickning/ Broderi 1 Sticket, plan 3 13.00-16.00	BAS-ämnen 2 Konferensrum, plan 1 13:00-15:15		Kultur på stan 13.00-16.00	
	Mobilcirkel 2 Datasalen 13:00-15:15		Datacirkel 3 Datasalen, plan 2 14:30-16:45	
	Stickning/Broderi 2 Sticket, plan 3 13:00-16:00			

Info och kursbeskrivningar på baksidan! >>>

BISTÅNDSBEDÖMNING

Vi vill att alla i god tid innan kursstart tar kontakt med sin biståndshandläggare och ansöker om bistånd för att få gå på Steg för Steg.

Enskild undervisning

Steg för Steg erbjuder enskild undervisning som ett alternativ för deltagare som föredrar detta framför undervisning i grupp.



Studiecirkelarna hålls i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan.





Steg för Steg

Studiecirkklarna hålls i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan.



BISTÅND? Tag gärna kontakt med din biståndshandläggare i god tid innan kursstart för att ansöka om bistånd för att få gå på Steg för Steg.

Datacirkel. Vi lär oss data på olika nivåer och att använda sociala medier.

Engelsk konversation. Engelsk konversationscirkel är till för er som kan bra engelska men vill lära er mer! Vi övar oss på läsförståelse, ordkunskap, parövningar, språkbruk, korsord och diskussionsuppgifter.

Fågelskådning. Vi varvar teori med praktik, i form av lektioner och utflykter till områden med fåglar, t ex Djurgården.

Kultur på Stan. Vi går/åker till intressanta platser i Stockholm och lär oss mer om vår stad.

Mobilcirkel. Vi lär oss använda våra egna mobiltelefoner och även lite tillhörande data.

Målning/Teckning. Fritt skapande.

Promenad i lagom takt. Vi promenerar i cirka högst en timme i lagom takt.

Samhällskunskap. Följ med i utvecklingen i världen! Denna cirkel studerar utifrån verkligheten vad som just NU sker i det globala samhället! Deltagarna väljer själva vad de vill ska tas upp och studeras/diskuteras. Är du diskussionslysten om dagens samhällsfrågor, nationellt som internationellt, är detta cirkeln för dig!

BAS-ämnena. Studieförberedande undervisning i svenska och orienteringsämnena samhällskunskap, historia och religion, samt i engelska och matematik.

Stickning/Broderi. Du lär dig om broderikonsten och får prova på varierande stygn och olika kvaliteter. De senaste årens forskning har visat att de små rörelserna vi gör med händerna i kombination med ögonen och något material utsöndrar "må-bra-hormoner" i hjärnan. Vill du hellre sticka så har vi mängder av inspirerande mönster.

Vedic Art. Vedic art bygger på gamla vediska kunskaper. Den vediska kulturen blomstrade för flera tusen år sen och efterlämnade mängder av skrifter och kunskaper om konst, etik, filosofi, politik och matlagning. Vedic Art är ett redskap som hjälper oss att utforska vårt kreativa uttryck, bortom regler eller bedömningar om rätt eller fel. Ledord är kravlöshet, lekfullhet och lustfylldhet!

Rev. 2022-11-01

IFS Centrala Stockholm Steg för Steg, S:t Eriksgatan 33, 11239 Stockholm Tel: 08-653 10 04, Fax: 08-441 07 09 stegforsteg@stegforsteg.nu www.stegforsteg.nu