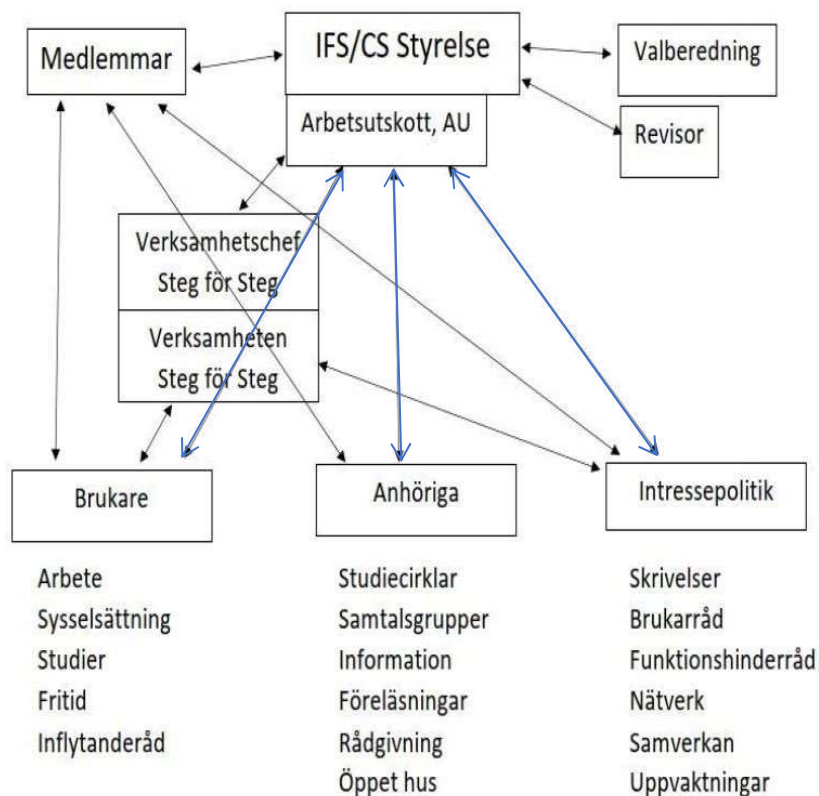


# Verksamhetsberättelse

## 2021



### IFS Centrala Stockholm inklusive verksamheten Steg för Steg



(Organisationsschema för IFS Centrala Stockholm)

# VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR INTRESSEFÖRENINGEN FÖR SCHIZOFRENI OCH LIKNANDE PSYKOSER I CENTRALA STOCKHOLM (IFS/CS) VERKSAMHETSÅRET 2021

Föreningens årsmöte ägde rum 21 april 2021. Följande styrelse valdes:

Ordförande	Ulla Elfving Ekström
Vice ordförande	Lars-Erik Palm
Kassör	Lars Erdner
Ledamot	Siv Ericsson
Ledamot	Arja Niskala
Ledamot	Gustav Rehnby
Suppleant	Kerstin Westerberg
Suppleant	Stefan Goldman
Suppleant	Janine Semius
Suppleant	Hannes Liedner
Revisorer	Joakim Lindberg, Crowe Osborn AB - auktoriserad Ingrid Palmberg - lekmannarevisor
Revisors- suppleanter	Crowe Osborn AB
Valberedning	Kenneth Nykvist (sammankallande) Hedvig Svedlund

## Historik

IFS/CS startade 1989 och har enligt stadgarna som ändamål att stödja personer med schizofreni och liknande psykoser och deras anhöriga, tillvarata dessa gruppers rättigheter i samhället, öka förståelsen för människor som insjuknat i psykossjukdom samt främja samarbetet mellan anhöriga, vårdansvariga, politiker och myndigheter. 1999 startade föreningen verksamheten Steg för Steg för att ge möjlighet till studier, sysselsättning och arbete för målgruppen.

Föreningens verksamhet Steg för Steg är öppen för personer med schizofreni och liknande psykoser i hela Stockholms stad och även i Stockholms län.

Föreningen är verksam i stadsdelarna Kungsholmen, Norrmalm, Södermalm och Östermalm.

För att uppnå ändamålet arbetar föreningen:

- intressepolitiskt med uppvaktningar, skrivelser, medverkan i råd och samverkansgrupper
- medlemsinriktat med öppna hus, information samt råd och stöd till anhöriga
- brukarinriktat genom verksamheten Steg för Steg och Erfarenhetsgruppen

## **Styrelsemöten**

Styrelsen har under året haft 9 möten. En planeringsdag har genomförts med temat värdegrund och etiska riktlinjer samt skisser för organisationen. Arbetsutskottet har träffats vid 12 tillfällen. Mötena har varit fysiska och/eller digitala utifrån vad som varit lämpligt. Inför varje styrelsemöte sammanställs informationsbrev om vad som hänt i föreningen och görs en skriftlig information om vad som hänt i verksamheten Steg för Steg.

## **Erfarenhetsgruppen**

Erfarenhetsgruppen är referensgrupp till styrelsen och deltagarna har egen erfarenhet av psykos. Erfarenhetsgruppen har tidigare bestått av sex personer med egen erfarenhet av schizofreni och psykos samt två av styrelsens ledamöter. Gruppen har under hela år 2021 varit vilande.

## **Medlemsantal**

Per 2021-12-31 hade IFS/CS 240 betalande medlemmar varav 39 nya medlemmar tillkom under året.

## **Medlemskap**

Föreningen är ansluten till såväl Schizofreniförbundet som IFS Stockholmsdistriktet. Föreningen är medlem i Coompanion, Skoopi och Famna.

## **IFS Stockholmsdistriktet**

IFS Stockholmsdistriktets styrelse består av ordförande eller dennes ersättare i länets lokalföreningar. IFS/CS ordförande har varit vice ordförande och kassör och föreningens vice ordförande har varit ersättare. Styrelseledamot och en ersättare har hållit i Prospect cirkel respektive psykologledd samtalsgrupp.

## **Schizofreniförbundet**

Föreningens ordförande har varit sammankallande i valberedningen.

IFS/CS ordförande har deltagit i en arbetsgrupp som haft uppdraget att förnya och uppdatera de olika delarna av Schizofreniförbundets utbildningsprogram Prospect samt en arbetsgrupp som ser över förbundets organisation.

## **Ekonomi**

Föreningens ekonomi bygger på medlemsavgifter och gåvor, medan verksamheten Steg för Steg finansieras av Stockholms stad, Socialstyrelsen, egna intäkter, stiftelser och fonder samt försäljning av biståndsbedömda platser. Ekonomin har varit stabil. Se separat ekonomisk redovisning.

## **Ideellt engagemang**

Allt föreningsarbete bedrivs ideellt, endast inom verksamheten Steg för Steg finns anställd personal. IFS/CS styrelse och ett antal aktiva medlemmar har haft kontinuerlig kontakt med Steg för Steg och många engagerar sig på olika sätt i verksamheten.

IFS Stockholmsdistriktets bägge självhjälpgrupper har letts av föreningsmedlemmar i IFS/CS. Fondgruppen (se särskild rubrik) har ansökt om pengar. Ansökan beviljades men medlen har ännu inte fördelats.

ESL-gruppen (se särskild rubrik) har lett arbetet med att utveckla metoden och att ta fram en metodbok för Steg för Steg. Projektgruppen (se särskild rubrik) har påbörjat arbetet med att söka bidrag att utveckla Steg för Steg.

## **Representantskap**

IFS/CS har haft representanter i det lokala rådet för funktionshinderfrågor på Kungsholmen.

Föreningen har också haft representanter i brukarråden inom både Norra Stockholms Psykiatri och Psykiatri Södra Stockholm.

Via IFS Stockholmsdistriktet har IFS/CS haft representanter i rättspsykiatrins brukarråd, i Psykiatrienhetens brukarråd, i Regionens brukarråd och i Regional Arbetsgrupp schizofreni (RAG).

I samrådsgruppen på Serafens psykiatriska mottagning city har en brukare från erfarenhetsgruppen och en anhörig från styrelsen deltagit.

En styrelseledamot har tillsammans med verksamhetschefen deltagit i Socialförvaltningens i Stockholm brukarreferensgrupp.

Styrelseledamot har deltagit i nätverksmöten på Kungsholmen som anordnats av Västermalms församling.

Ordförande har deltagit i Funktionsrätt Stockholms stads ordförandemöten.

Ordförande har suttit i styrelsen för Stiftelsen Parasoll. Vice ordförande har medverkat i styrgruppen för IPS-projektet samt ledningsgruppen för Personligt Ombud som drivs av Samordningsförbundet Stockholms stad.

## **ESL-gruppen**

År 2019 startades en ESL-grupp. ESL står för "Ett Självständigt Liv" en metod där social färdighetsträning och strukturerad pedagogik ingår. I Steg för Steg har metoden under många år anpassats till arbete. Under året har metoden utvecklats ytterligare genom handledning och utbildning av Eva-Lena Borell. En andra, delvis nyskriven, upplaga av boken "Steget Ut" som författats av Hans Nordén blev klar under året. Gruppen medverkade i "Öppet hus" om boken i oktober.

## **Fondgruppen**

IFS/CS har ansökt om och beviljats bidrag från Timmermansorden. Målgrupp för bidraget har varit behövande personer med psykosproblematik som själva eller vars anhöriga är medlemmar i IFS/CS eller deltagare i Steg för Steg. Pengarna har utlysts för individuell ansökan, och fördelas våren 2022. Fondgruppen har bestått av två styrelseledamöter och föreningens lekmanarevisor.

## **Projektgruppen**

Under året har två styrelseledamöter tillsammans med verksamhetschefen bildat en grupp med avsikt att ta fram idéer, skriva och ansöka om ett projekt inom ramen för Steg för Steg. Tanken har varit att starta en ny arbetsverksamhet med ESL-metoden som bas. En ansökan har påbörjats men det är ett arbete på lång sikt.

## **Deltagande i konferenser, utbildningar mm**

Flera styrelseledamöter har deltagit i olika konferenser och seminarier:

- NSPH:s konferens om "Brukarinflytande"
- En workshop i syfte att ta fram en app för anhöriga till personer med schizofreni
- Sveriges Kommuner och Regioners digitala konferens om "Individual Placement and Support"
- Trinambais digitala utbildning om medlemsrekrytering
- Digitalt möte om Regionens bidragsgivning till ideella organisationer
- NKAs hearing "God och nära vård"
- Konferens "Rätten till medicinfri vård vid psykisk ohälsa"
- NSPH:s "Kunskap om rättspsykiatri"
- Utbildning "Aktion Livräddning"
- Schizofreniförbundets kongress
- Inkluderas kurs i föreningsutveckling

## **Föreningsmöten**

Föreningens årsmöte hölls i föreningens lokaler samt online 21 april 2021.

I samarbete med IFS Stockholmsdistriktet har IFS/CS erbjudit medlemmarna att delta i öppna hus, stimulansmöten, studiecirklar och samtalsgrupper som till största delen varit digitala. Ett särskilt informationsmöte för nya medlemmar i IFS/CS hölls under hösten.

## **Information, studiebesök, intervjuer mm**

Information, studiebesök och intervjuer har genomförts:

- Information vid patient- och anhörigutbildningar på Serafens psykiatriska mottagning city
- Information om IFS/CS och Steg för Steg för handläggare i Kista stadsdelsförvaltning
- Studiebesök av socionomstuderande från Ersta-Sköndal-Bräcke Hög-skola på temat "anhörigperspektiv på socialt arbete"
- Ramböll intervjuade om synpunkter på utveckling av stadens socialpsykiatri
- NSPH intervjuade om erfarenheter av Självvald inläggning
- Medverkan i NKA:s PODD "Ensamstående till dotter/son med funktionshinder eller psykisk ohälsa"

## **Hemsida och Facebook**

Hemsidan har två ingångar: [www.ifscs.se](http://www.ifscs.se) och [www.stegforsteg.nu](http://www.stegforsteg.nu)

Facebook har ingång: <https://www.facebook.com/ifscsstegforsteg>

Uppdatering har skötts av administrationen på Steg för Steg.

## **Anhörigstöd**

Många av föreningens anhöriga medlemmar har deltagit i digitala aktiviteter anordnade av IFS Stockholmsdistriktet.

Rådgivning per telefon eller vid träffar har getts kontinuerligt. Föreningen har haft kontakt med stadsdelarnas anhörigkonsulenter.

## **Personliga ombud (PO)**

Föreningen har haft en representant i ledningsgruppen för PO i hela Stockholms stad. Där samlas representanter för staden, Försäkringskassan, psykiatri, RSMH och IFS för att följa PO-verksamhetens arbete. Under året har ledningsgruppens arbete skett vid digitala möten, där teknik varit bristfällig. Därför har IFS/CS representant i praktiken nästan inte kunnat medverka i gruppen.

# Verksamhetsberättelse för Steg för Steg 2021



## Lokalerna

Steg för Stegs verksamhet bedrivs i föreningens lokaler på S:t Eriksgatan 33. Det centrala läget är praktiskt för deltagare som oftast kommer med buss och tunnelbana. Lokalerna är fördelade på tre plan, där två av planen har ingång från trapphuset. Studieförberedande undervisning bedrevs till juni 2021 i Hägerstensåsens medborgarhus. Därefter förlade vi undervisningen till Steg för Stegs lokaler.

## Samarbetspartner

Studieförbundet Vuxenskolan Stockholm är samarbetspartner i studiecirkelverksamheten.

## Deltagare

Steg för Stegs deltagare kommer huvudsakligen från stadens olika stadsdelar. Ett fåtal kommer från Stockholms närkommuner. Deltagarna får kännedom om Steg för Steg genom biståndshandläggare, boendestödjare, kontaktpersoner, öppenvårdspersonal, vänner och anhöriga. Steg för Steg har god kännedom om stadsdelarnas behovsbedömningar vad gäller insatser som cirklar och sysselsättning för målgruppen. Samarbetet med biståndsenheterna i de olika stadsdelarna är gott. Steg för Steg är vid efterfrågan från deltagare behjälpliga med stöd i kontakt med myndighetspersoner och även stöd vid överklagan när avslag ges.

## Covid-19

Under året fortsatte vi hålla oss uppdaterade vad gällde riktlinjer och förhållningsätt för att minska smittspridningen. De flesta av de åtgärder Steg för Steg satte in under HT 2020 fortsatte att gälla under hela 2021. Vi upplevde att besökare och medarbetare kände sig trygga och väl informerade om varför vi infört vissa restriktioner. Detta bidrog med största sannolikhet till att vi hade en jämn ström med besökare, den t o m ökade under en period.

## De åtgärder vi vidtog under 2021

- Minskade grupper för ökat utrymme mellan deltagarna.
- Vi möblerade om i våra lokaler så att avstånden skulle vara minst en meter mellan deltagarna. Vissa cirklar flyttades till större lokaler.
- Utökad städning av våra lokaler.
- Handsprit tillgängligt på flera platser i våra lokaler med uppsatta förhållningsregler att följa för att vistas på Steg för Steg.
- Munskydd för engångsbruk att tillgå i receptionen.
- Alla med symtom på sjukdom stannar hemma.

## **Kvalitetssäkringssystemet**

Steg för Stegs synpunkts- och klagomålssystem heter Ris och Ros. Alla deltagare, anställda och studiecirkelledare i verksamheten kan skriva ner de synpunkter och klagomål man har på Steg för Stegs verksamhet. Om en deltagare uttrycker muntliga synpunkter och klagomål uppmuntras denne att lämna dem skriftligen. Under hösten gjorde Steg för Steg en enkätundersökning där fokus låg på att undersöka:

1. Trivsel och trygghet
2. Nöjdhet med lokaler och teknisk utrustning
3. Kvalitén på utbudet i caféet
4. Hur väl fungerar kontakten med personal, biståndsbedömningsprocessen, cirkelledarnas pedagogik och informationen från Steg för Steg?
5. Hur väl fungerar det interna kvalitetssystemet Ris & Ros?

26 cirkeldeltagare fyllde i enkäten. Resultatet visar att de flesta är nöjda eller mycket nöjda med de flesta av dessa områden. Trivsel och trygghet får höga betyg och positiva kommentarer i överlag, lokalerna och den tekniska utrustningen likaså. Caféutbudet får i överlag bra betyg och kommentarer. Till exempel: ”Jag är nöjd. Billiga mackor.” Kontakten med personal får höga betyg av de flesta respondenter och fina kommentarer, exempel: ”Känns tryggt att samtala med dem.” Biståndsbedömningen får bra betyg och de flesta verkar nöjda. Studiecirkelledarna är omtyckta och får bra betyg i enkäten. Majoriteten tycker att de blir informerade om förändringar på Steg för Steg. Flertalet uppgav att de inte kände till Ris & Ros vilket vi tog till oss genom att informera samtliga om det.

## **Nationell brukarundersökning**

Steg för Steg deltog i Stadens nationella brukarundersökning. Syftet med undersökningen är att ge verksamheter ett unikt verktyg för att få en djupare förståelse för hur just deras brukare upplever dem. Den nationella brukarundersökningen samordnas av SKR (Sveriges kommuner och regioner). Fler kommuner deltar och därför blir det möjligt att inte bara jämföra sig med andra verksamheter, utan även med andra kommuner. Resultatet presenteras under våren 2022.

## **Kvalitetsledningssystemet i ADD System**

Under 2021 har vi fortsatt arbetet med att lägga grunden för Steg för Stegs kvalitetsledningssystem. Vi har tagit fram de processer som ska ingå, detaljnivån på dokumenten, delprocesser, aktiviteter och rutiner. Syftet är att systematiskt och fortlöpande utveckla, följa upp och säkra kvalitén i verksamheten, samt handskas med avvikelser, genom att använda sig av rätt processer. Vi utgår från:

- Lagar och föreskrifter som berör vår verksamhet
- Egna definierade kvalitetskrav
- Avtal och överenskommelser
- Deltagarnas behov/metod



## **Systematiskt arbetsmiljöarbete**

Vi har arbetat med att fastställa och dokumentera våra arbetsmiljöprocesser för att kunna följa upp våra arbetsmiljöfrågor, fysiska, psykiska och sociala. De skall digitaliseras i ADD system med möjlighet att registrera, dokumentera, rapportera och följa upp vårt systematiska och operativa arbete i organisationen. Även det systematiska brandskyddsarbetet har bearbetats och resultatet finns färdigställt i en pärm för att sedan digitaliseras.

## **Ekonomi**

Staden minskade Steg för Stegs bidrag med 170 000. Samtidigt sökte vi utökat stöd från socialstyrelsen vilket genererade 400 000 ytterligare. Steg för Steg är beroende av bidragen som är merparten av våra intäkter. Något att beakta är att intäkterna från den biståndsbedömda verksamheten har vi trots läget i samhället (covid-19) hållit på en hög nivå då vi haft öppet som vanligt för våra deltagare. Vi fortsätter hålla våra kostnader på låg nivå genom att:

- Städa våra lokaler på egen hand
- I största möjliga mån använda ordinarie personal för att undvika vikarietillsättning
- Regelbundet gå igenom våra leverantörsavtal, förhandla ner priser för att komma ner i kostnad.
- Genom kontakter i Svenska kyrkan får vi bröd, bullar, och smörgåsar av god kvalitet tillverkade av Vetekatten.

## **Uppdrag, nätverk och övergripande aktiviteter**

Steg för Steg har tagit emot besök av handläggare på Arbetsförmedlingen, psykiatrin och socialpsykiatrin samt kontaktpersoner och anhöriga.

Verksamhetschefen har själv eller med medarbetare medverkat i följande:

- Marknadsfört Steg för Steg och IFS/CS för Socialpsykiatrin i Kista/ Rinkeby Stadsdel. Vi träffade verksamhetschef och biståndshandläggare och informerade om vår verksamhet.
- Utbildning i arbetsrätt genom Fremia.
- Inhämtat offert och information avseende att göra en ny hemsida för IFS/CS och Steg för Steg.
- Konferens: Återhämtning-vägar till hälsa, arrangör Hjärnkoll och NSPH. Temat var återhämtningsinriktat arbetssätt, betydelsen av detta och möjligheten att skapa en hållbar psykisk hälsa för personer med psykisk sjukdom.
- Studiebesök av studerande som läser till mentalskötare.
- Studiebesök av en AT-läkare för intervju för en studie i hur bemötande av vårdpersonal inom psykiatrin påverkar återhämtning hos patienter.

## **Aktiviteter på Steg för Steg**

För alla i verksamheten:

- Under veckan där fettisdagen inföll bjöd vi på semlor.
- Påsken firades med tårta och påskgodis.
- Julfirandet bestod av landgångar med jultema som vi beställt via catering, tårta, kaffe och te. Alla rum dukades upp, för att kunna hålla avstånd, till skillnad från tidigare år då vi har haft buffé.
- Genom Kulturgruppen fick ett gäng deltagare besöka Hovet och se en hockeymatch mellan Djurgården och Växjö.

För medarbetare

- Sommarkickoff med mat och dryck på restaurang
- Höstens första APT hade ett hälsotema. Vi intog frukt, smoothies och rawfoodbullar. Medarbetarna fick en burk D-vitamin och en ekologisk chokladkaka för att boosta sig inför höstens mörker.
- Julavslutning firades med julbord på restaurang Josefinas ute på Djurgården. Alla medarbetare utom en deltog.
- IFS/CS Steg för Stegs ordförande och grundare fyllde 80 år. Detta firades med tårta, blommor och hon fick ett presentkort till en hudvårdsbehandling av styrelsens medlemmar, valberedning och medarbetare på Steg för Steg.

## **Projekt**

Steg för Steg beviljades medel från Uppdrag psykisk hälsa till ett projekt i suicidprevention.

Syftet vara att lyfta ämnet bland deltagarna och medarbetarna för att skapa dialog om suicid och suicidprevention, samt att öka kunskaperna om ämnet.

Aktiviteter i projektet under 2021:

- Medarbetare har gjort sökningar på internet för att få kunskap om ämnet, t ex om kopplingen mellan arbetslöshet med sjukersättning och ökad suicidrisk, om organisationer som arbetar med suicidprevention, samt tagit del av deras online information.
- Tre medarbetare deltog i en distansutbildning inom projektet i suicidprevention genom extern utbildning från Nationellt centrum för suicidforskning och prevention (NASP), Karolinska Institutet. Utbildningen var förlagd på två dagar, en halvdag och en heldag.
- Framtagning av en enkät med kvalitativ frågeställning som underlag för en intervjustudie, med 5 personer med egen erfarenhet av schizofreni och liknande psykoser som respondenter.
- Renskrivning och analys av insamlat underlag från intervjuerna.

## **Ekonomibyrån och Serviceenheten**

### **Ekonomibyrån**

Medarbetare på EB har under år 2021 fortsatt sitt goda arbete med löpande bokföring och löneberedning som handläggare för de kundbolag de var och en tilldelats.

Merparten av arbetet består av bokföring, löneadministration, utskick/distribution, kopiering, fakturering, registerhantering och administration.

En av medarbetarna som funnits på ekonomibyrån under en längre tid övergick i slutet av året till en provanställning hos en annan arbetsgivare och beviljades i samband med det tjänstledighet i sex månader.

Två personer introduceras för närvarande i Ekonomibyråns arbetsuppgifter, en av dessa i form av beviljad arbetsträning och en som beviljad sysselsättning.

Alla som är aktiva i Ekonomibyrån, oberoende av om det är i form av anställd, sysselsatt eller arbetsträning, deltar i de gruppmöten som hålls.

### **Serviceenheten**

Serviceenheten ansvarar för Steg för Stegs receptionsarbete, lokalskötsel, inköp och intern administration, verksamhetens pauskök – Café Steget.

I caféet erbjuds kaffe, smörgås och bakverk till självkostnadspris.

Medarbetare har schemalagd tid i caféköket. Arbetsuppgifterna är anpassade efter förmåga, intresse och behov. En person har huvudansvaret för receptionen, och en person ansvarar för studieadministrationen tillsammans med stödperson. Steg för Steg arbetar för att flera ska kunna varandras arbetsuppgifter, för att minska sårbarheten vid frånvaro samt för att öka utvecklingsmöjligheten för den anställda.

En medarbetare är anställd som vaktmästare och har också uppdraget som skyddsombud vilket bestämdes under 2021.

- Gemensamma AP möten för alla medarbetare på Steg för Steg en gång per månad.

### **ESL-Inspirerad metodik – ett arbetssätt på Steg för Steg**

ESL- metodiken i arbetsmanhang har som syfte att medarbetarna ska arbeta så självständigt som möjligt. Stödperson ska vara observant på individens önskemål och möjligheter utifrån egna förutsättningar. Inom ESL används olika hjälpmedel.

ESL är metoden och återhämtningen är processen- ett långsiktigt arbete. Metoden används både för att anpassa till och förebygga kognitiva svårigheter. Hjälpmedel på Steg för Steg är:

- Daglistor
- Manualer
- Checklistor
- Timstock

Ett viktigt hjälpmedel på Steg för Steg är daglistorna. En daglista är en lista på alla arbetsuppgifter en medarbetare har under dagen. Det är ett hjälpmedel som skapar förutsägbarhet, minskar stress och ökar autonomin. Medarbetaren bockar av arbets-

uppgifterna allteftersom de görs. Man kan lägga till eller ta bort uppgifter under dagen. Daglistorna anpassas efter arbetsuppgifter- vad ska utföras idag, med hänsyn till dagsform och person.

### **Metod/handledning**

Eva-Lena Borell, ESL-pedagog och arbetsterapeut anlätades som utbildare i problemlösningssmodellen med syfte att implementera ett konstruktivt och användbart verktyg i arbetet för stödpersoner och medarbetare på Steg för Steg. . Under 2021 utbildades två grupper.

### **Medarbetare**

Under 2021 var 14 personer anställda av Steg för Steg. Utöver medarbetarna som tidigare nämnts i samband med Ekonomibyrån och Serviceenheten, finns i verksamheten verksamhetschef, ekonom/studieadministratör och ekonom/IT. De senare fungerar även som stödpersoner. I gruppen anställda ingår 2 timanställda lärare för enskild undervisning och 2 vikarier för arbetstoppar.

Stödpersonerna är anhöriga till personer med schizofreni och liknande psykoser eller annan psykisk funktionsnedsättning. Våra timanställda vikarier har erfarenhet av målgruppen.

### **Händelser under året**

- En medarbetare tog över registreringen och underhåll av Föreningssupport.
- Timanställd Ekonom/IT/ stödperson övergick till tillsvidareanställning.
- Alla medarbetare har haft medarbetarsamtal och lönesamtal med verksamhetschef.
- Minskad sjukfrånvaro med 15 % jämfört med 2020. Sjukfrånvaron berodde till största del på sömnproblematik/förkylning och en mindre del på psykosproblematik.
- En medarbetare utsågs till skyddsombud.
- Ergonom var på besök för att prata om en genomgång av våra arbetsplatser.
- En medarbetare ansvarade för en brandsäkerhetsgenomgång. Två medarbetare ansvarade för att förbereda och utföra en brandövning.
- Två medarbetare gick utbildning i att leda studiecirkeln Din egen makt på uppdrag av NSPH. De höll sedan i cirkeln på Steg för Steg på 10 tillfällen.
- En medarbetare ansvarade för promenadgruppen som hölls två ggr per vecka. Gruppen träffades på Steg för Steg och promenerade sedan ca 60 min och avslutade med fika på Steg för Steg.

### **Lokalvård**

- Vi städar våra lokaler på egen hand. En volontär ansvarar för städningen måndagar och fredagar, övriga dagar är det schemalagt på medarbetare.
- Fönsterputs utfördes av städfirma under våren.

## **Hälsosam arbetsmiljö**

Vi fortsätter arbeta proaktivt för den psykiska och fysiska hälsan, vilket innebär:

- Öppet och diskussionsvänligt klimat där likheter som olikheter får ta plats då vi ser det som utvecklande för den enskilde individen och Steg för Steg.
- Positiv förstärkning genom att lyfta det som går bra och öka medarbetarnas prestationer, kompetens och självkänsla.
- Medledarskap – möjlighet för medarbetare att ta ansvar och få utvecklingsmöjligheter för att skapa en arbetsplats med VI-känsla och en stark grund att stå på - vi är alla beroende av varandra.
- Möjlighet till återhämtning, ändra arbetssätt och omprioritera för att minska stress.
- Resurserna anpassas till kraven i arbetet för att motverka ohälsosam arbetsbelastning.
- Fysisk aktivitet två ggr i veckan i form av promenadgrupp.
- Friskvårdsbidrag 2200:- per år för anställda.

## **Studiecirklar och sommarverksamhet**

8 studiecirkelledare anställda av Studieförbundet vuxenskolan har ansvarat för Stegs för Stegs olika studiecirklar under året. En stor del av verksamheten inom Steg för Steg bedrivs i studiecirkelform i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan. Studiecirklar är en bra form för personer med psykisk funktionsnedsättning. Att ha möjlighet att växla mellan studiecirkel och arbete kan ge en välbehövlig variation och ett kunskapstillskott.

## **Enskild undervisning**

Vi har haft två personer med enskild undervisning i data. En övergick till data i cirkel under HT 21. Den kvarvarande har undervisning av stödperson på Steg för Steg. Under året anordnades studiecirklar i stickning, data, mobil, samhällskunskap, Vedic Art, målning, engelska och Kultur på stan. Tre cirklar drevs i Steg för Stegs egen regi, fågelskådning, promenadprat och Din egen makt. Utöver detta erbjöd Steg för Steg rådgivning, samtal, it- och mobilstöd, efter överenskommelse och i mån av tid.

Under sommarterminens 6 veckor anordnades förutom studiecirklar kostnadsfria utflykter för våra deltagare/besökare. Dessa bestod bl.a. av:

- Båttutflykt till Vaxholm med två rätters lunch ombord.
- Kungsholmen runt med båt som vi lånat. Medhavd matsäck.
- Hyrd buss till Nyckelviken där vi tittade på djuren och åt lunch i restaurangen.
- Fågelskådning på Djurgården, och lunch på Rosendal

Precis som under övriga terminer hade vi öppen verksamhet på Steg för Steg med drop-in fika, samtal, spel och möjlighet att använda våra datorer. Vi hade ett ökat inflöde av besökare delvis på grund av att staden stängt mer sina öppna verksamheter.

## Statistik

Deltagarna i Steg för Stegs verksamhet fördelas enligt tabellen mellan stadsdelarna och närkommunerna.

<i>Stadsdel:</i>	<b>VT20</b>	<b>ST20</b>	<b>HT20</b>	<b>VT21</b>	<b>ST21</b>	<b>HT21</b>
Bromma	4	3	2	3	2	3
Enskede-Årsta-Vantör	2	1	1	2	0	1
Farsta	2	1	2	2	1	2
Hägersten-Liljeholmen	4	2	3	---	---	---
Hägersten-Älvsjö	---	---	---	6	4	5
Hässelby-Vällingby	0	0	0	0	0	0
Kungsholmen	12	3	11	15	8	13
Normalm	8	6	7	8	7	9
Rinkeby-Kista	3	0	3	2	1	2
Skarpnäck	0	0	0	0	0	0
Skärholmen	4	1	3	4	1	2
Spånga-Tensta	1	0	0	0	0	0
Södermalm	2	1	2	2	0	2
Älvsjö	2	1	2	---	---	---
Östermalm	6	2	3	2	2	4
Enheten för hemlösa	0	1	0	0	0	0
<b>Totalt antal deltagare stadsdelar</b>	<b>50</b>	<b>22</b>	<b>39</b>	<b>46</b>	<b>26</b>	<b>43</b>
<i>Närkommuner</i>	<b>VT20</b>	<b>ST20</b>	<b>HT20</b>	<b>VT21</b>	<b>ST21</b>	<b>HT21</b>
Danderyd	4	2	3	4	3	4
Ekerö	0	0	0	0	0	0
Haninge	1	0	1	0	0	0
Huddinge	1	1	1	1	1	1
Järfälla	0	0	0	0	0	1
Sollentuna	0	0	0	0	0	0
Sundbyberg	4	2	3	3	2	1
Österåker	0	0	0	0	0	0
Solna	0	0	0	0	0	1
Vaxholm	0	0	0	0	0	0
<b>Totalt antal deltagare närkommuner</b>	<b>10</b>	<b>5</b>	<b>8</b>	<b>8</b>	<b>6</b>	<b>8</b>
<b>Totalt antal deltagare</b>	<b>60</b>	<b>27</b>	<b>47</b>	<b>54</b>	<b>32</b>	<b>51</b>
<b>Deltagartillfälle/vecka, exklusive utflykter</b>	<b>95</b>	<b>52</b>	<b>74</b>	<b>87</b>	<b>63</b>	<b>86</b>

## IFS/CS ERFARENHETER OCH SYNPUNKTER

Organisationsskissen visar en väl utformad och förankrad organisation där en del består av att erbjuda och skapa sysselsättning i olika former tillsammans med/för brukare, en annan del står för stöd och kunskap till anhöriga samt en tredje del som handlar om det intressepolitiska arbetet.

Covid-19-pandemin under 2020-21 ändrade i mångt och mycket förutsättningarna för såväl föreningen i sin helhet, som för Steg för Stegs verksamhet. Pandemin har dock inte förhindrat att det mesta av det som planerats ändå genomförts, om än på ett delvis annat sätt än man annars skulle ha gjort. Den digitala kompetensen har i hög grad ökat i samband med övergången till digitala möten i föreningen, liksom i många utbildnings- och studiecirkelsammanhang inom Steg för Steg. Människor har förvärvat större vana vid och upptäckt fördelarna med digital kommunikation, och sådan kommer att användas i högre grad än tidigare även efter det att Covid-19-pandemin besegrats.

Det har dock samtidigt varit viktigt att hålla Steg för Steg öppet också för fysiskt deltagande. Man har där med framgång hållit strikt på alla föreskrifter om fysisk distans, handtvätt, handdesinfektion osv och i stort sett lyckats undvika sjukdomsfall i verksamheten.

Utvecklingen och tillämpningen av den ESL-inspirerade metodik som Steg för Steg använder som ett arbetssätt i verksamheten har fortsatt under året. En ny och uppdaterad version av boken ”Steget Ut” med Hans Nordén som författare har tagits fram. Under hösten genomfördes en omgång utbildning/handledning för stödpersoner och medarbetare med fokus på problemlösningsmetodik att använda i arbetssituationen.

Stockholms stad minskade verksamhetsbidraget 2021 till Steg för Steg med ytterligare 170 tkr, vilket hade signalerats i förväg. Steg för Steg fortsatte dock i huvudsak sin verksamhet enligt plan. Genom att driva verksamheten Steg för Steg får föreningen underlag för sitt intressepolitiska arbete. Steg för Steg är en källa för kunskap genom att anställda deltar i angelägna sammanhang. Information förs vidare från Steg för Steg till föreningen och Steg för Steg får genom föreningen kunskap om aktuella frågor som gäller målgruppen. Steg för Steg och föreningen lär av varandra.

Inom IFS/CS Steg för Steg har även volontärarbete bedrivits, genom att IFS/CS styrelse och ett antal aktiva medlemmar har kontinuerlig kontakt med Steg för Steg och många engagerar sig på olika sätt i verksamheten.

IFS/CS styrelseledamöter har tillsammans med personal och deltagare i Steg för Steg insyn i utvecklingen av såväl stadens socialpsykiatri som regionens öppen- och slutenvård, utöver den kunskap som vi får genom medverkan i psykiatrins brukarråd. Detta har gett en god grund för föreningens strävan att förbättra situationen för personer med psykosproblematik och deras anhöriga. Kontakten med medlemmar, som till

80 % är anhöriga, ger insikt i vilka behov av kunskap och stöd anhöriga har. Steg för Steg ger en direkt kunskap om brukarnas behov.

Föreningens aktiva deltagande i funktionshinderråd, brukarråd och samverkansgrupper ger insikt i vården och samhällsutvecklingen och möjlighet att ha synpunkter på psykiatrin och socialpsykiatrin.