



(Studiecirkeln Vedic Art 2020)

Verksamhetsberättelse 2020 för  
Intresseföreningen för schizofreni centrala Stockholm,  
IFS/CS, inklusive Steg för Steg.



## **-VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR INTRESSEFÖRENINGEN FÖR SCHIZOFRENI OCH LIKNANDE PSYKOSER I CENTRALA STOCKHOLM (IFS/CS) VERKSAMHETSÅRET 2020**

Föreningens årsmöte ägde rum 12 mars 2020. Följande styrelse valdes:

Ordförande	Ulla Elfving Ekström
Vice ordförande	Lars-Erik Palm
Kassör	Vakant
Ledamot	Siv Ericsson
Ledamot	Lars Erdner
Ledamot	Arja Niskala
Suppleant	Gustav Rehnby
Suppleant	Kerstin Westerberg
Suppleant	Stefan Goldman
Revisorer	Joakim Lindberg, Crowe Osborn AB - auktoriserad Kenneth Nykvist - lekmannarevisor
Revisors- suppleanter	Crowe Osborn AB Ingrid Palmberg
Valberedning	Kenneth Nykvist (sammankallande) Hedvig Svedlund

### **Historik**

IFS/CS startade 1989 och har enligt stadgarna som ändamål att stödja personer med schizofreni och liknande psykoser och deras anhöriga, tillvarata dessa gruppers rättigheter i samhället, öka förståelsen för människor som insjuknat i psykossjukdom samt främja samarbetet mellan anhöriga, vårdansvariga, politiker och myndigheter. 1999 startade föreningen verksamheten Steg för Steg för att ge möjlighet till studier, sysselsättning och arbete för målgruppen.

Föreningens verksamhet Steg för Steg är öppen för personer med schizofreni och liknande psykoser i hela Stockholms stad och även i Stockholms län.

Föreningen är verksam i stadsdelarna Kungsholmen, Norrmalm, Södermalm och Östermalm.

För att uppnå ändamålet arbetar föreningen:

- intressepolitiskt med uppvaktningar, skrivelser, medverkan i råd och samverkansgrupper
- medlemsinriktat med öppna hus, information samt råd och stöd till anhöriga
- brukarinriktat genom verksamheten Steg för Steg och Erfarenhetsgruppen.

## **Styrelsemöten**

Styrelsen har under året haft 9 möten. Arbetsutskottet har träffats vid 12 tillfällen. Alla möten utom 3 har varit digitala.

Inför varje styrelsemöte sammanställs informationsbrev om vad som hänt i föreningen och varje månad görs en skriftlig information om vad som hänt i verksamheten Steg för Steg.

## **Erfarenhetsgruppen**

Erfarenhetsgruppen är referensgrupp till styrelsen och deltagarna har egen erfarenhet av psykos. Erfarenhetsgruppen har bestått av sex personer med egen erfarenhet av schizofreni och psykos samt två av styrelsens ledamöter. Gruppen har under hela år 2020 varit vilande.

## **Medlemsantal**

Under året hade IFS/CS ca 200 betalande medlemmar (antalet varierade lite under året).

## **Medlemskap**

Föreningen är ansluten till såväl Schizofreniförbundet som IFS Stockholmsdistriktet.

Föreningen är medlem i Coompanion, Skoopi och Famna.

## **IFS Stockholmsdistriktet**

IFS Stockholmsdistriktets styrelse består av ordförande eller dennes ersättare i länets lokalföreningar. IFS/CS ordförande har varit vice ordförande och kassör.

## **Schizofreniförbundet**

Föreningens ordförande, som tidigare suttit i förbundsstyrelsen, har varit sammankallande i valberedningen.

IFS/CS ordförande har deltagit i en grupp som haft uppdraget att förnya och uppdatera de olika delarna av Schizofreniförbundets utbildningsprogram Prospect.

## **Ekonomi**

Föreningens ekonomi bygger på medlemsavgifter och gåvor, medan verksamheten Steg för Steg finansieras av Stockholms stad, Socialstyrelsen, egna intäkter, stiftelser och fonder samt försäljning av biståndsbedömda platser. Ekonomin har varit stabil.

## **Ideellt engagemang**

Allt föreningsarbete bedrivs ideellt, endast inom verksamheten Steg för Steg finns anställd personal. IFS/CS styrelse och ett antal aktiva medlemmar har haft kontinuerlig kontakt med Steg för Steg och många engagerar sig på olika sätt i verksamheten.

Två av IFS Stockholmsdistriktets självhjälsgrupper har letts av föreningsmedlemmar i IFS/CS.

Fondgruppen (se särskild rubrik) har ansökt om pengar. Ansökan beviljades men medlen har ännu inte fördelats.

ESL-gruppen (se särskild rubrik) har lett arbetet med att utveckla metoden och att ta fram en metodbok för Steg för Steg.

Projektgruppen (se särskild rubrik) har påbörjat arbetet med att söka bidrag att utveckla Steg för Steg.

## **Representantskap**

IFS/CS har haft representanter i det lokala rådet för funktionshinderfrågor på Kungsholmen.

Föreningen har också haft representanter i brukarråden inom både Norra Stockholms Psykiatri och Psykiatri Södra Stockholm.

Via IFS Stockholmsdistriktet har IFS/CS haft en representant i rättspsykiatriens brukarråd.

I samrådsgruppen på Serafens psykiatriska mottagning city har en brukare från erfarenhetsgruppen och en anhörig från styrelsen deltagit.

En styrelseledamot har deltagit i Socialförvaltningens i Stockholm möte med brukarorganisationerna.

En styrelseledamot har deltagit i nätverksmöten på Kungsholmen som anordnats av Västermalms församling.

Ordförande har deltagit i Funktionsrätt Stockholms stads ordförandemöten och årsmöte.

Ordförande har suttit i styrelsen för Stiftelsen Parasoll. Vice ordförande har medverkat i styrgruppen för IPS-projektet som drivs av Samordningsförbundet Sthlms stad.

## **ESL-gruppen**

År 2019 startades en ESL-grupp. ESL står för "Ett Självständigt Liv" en metod där social färdighetsträning och strukturerad pedagogik ingår. I Steg för Steg har metoden under många år anpassats till arbete. Under året har metoden utvecklats ytterligare genom handledning och utbildning av Eva-Lena Borell. En andra,

delvis nyskriven, upplaga av boken ”Steget Ut” som författats av Hans Nordén har påbörjats och beräknas vara färdig i vår.

### **Fondgruppen**

IFS/CS har ansökt om och beviljats bidrag från Timmermansorden. Målgrupp för bidraget har varit behövande personer med psykosproblematik som själva eller vars anhöriga är medlemmar i IFS/CS eller deltagare i Steg för Steg. Pengarna har ännu inte utlysts för individuell ansökan. Fondgruppen har bestått av två styrelseledamöter och föreningens lekmanarevisor.

### **Projektgruppen**

Under året har två styrelseledamöter tillsammans med verksamhetschefen bildat en grupp med avsikt att ta fram idéer, skriva och ansöka om ett projekt inom ramen för Steg för Steg. Tanken har varit att starta en ny arbetsverksamhet med ESL-metoden som bas. Det har varit ett arbete på lång sikt och planen är att ha en ansökan klar hösten 2021.

### **Deltagande i konferenser, utbildningar m m**

Flera styrelseledamöter har deltagit i olika konferenser och seminarier:

- Karolinska Institutets ”Schizofrenidagen 2020”
- Funktionsrätt Stockholms stads (f.d. HSO) digitala möten om översyn av stadens råd för funktionshinderfrågor
- NSPHs konferens om ”Brukarinflytande”
- En workshop i syfte att ta fram en app för anhöriga till personer med schizofreni
- Sveriges Kommuner och Regioners digitala konferens om ”Individual Placement and Support”
- Trinambais digitala utbildning om medlemsrekrytering
- Digitalt möte om Regionens bidragsgivning till ideella organisationer

### **Föreningsmöten**

Föreningens årsmöte hölls i föreningens lokaler 12 mars 2020.

I samarbete med IFS Stockholmsdistriktet har IFS/CS erbjudit medlemmarna att delta i öppna hus, stimulansmöten, studiecirklar och samtalsgrupper som till största delen varit digitala.

## **Information**

Information har getts:

- Vid patient- och anhörigutbildningar på Serafens psykiatriska mottagning city vid två tillfällen.
- Med bokbord vid Karolinska Institutets ”Schizofrenidag” i januari.
- Om Prospect-programmen för medlemmar.
- Om Steg för Steg på IFS Vallentunas årsmöte.

## **Hemsida och Facebook**

Hemsidan har två ingångar: [www.ifscs.se](http://www.ifscs.se) och [www.stegforsteg.nu](http://www.stegforsteg.nu).

Facebooksidan nås via [www.facebook.com/ifscsstegforsteg/](https://www.facebook.com/ifscsstegforsteg/)

Uppdateringar har skötts av administrationen på Steg för Steg.

## **Studiebesök**

- Av socionomstudent från Socialhögskolan i Stockholm.
- Av socionomstuderande från Ersta-Sköndal-Bräcke Högskola på temat ”anhörig- och brukarperspektiv på socialt arbete”.

## **Anhörigstöd**

Många av föreningens anhöriga medlemmar har deltagit i digitala aktiviteter anordnade av IFS Stockholmsdistriktet. Rådgivning per telefon eller vid träffar har getts kontinuerligt. Föreningen har haft kontakt med stadsdelarnas anhörigkonsulenter.

## **Personliga ombud (PO)**

Föreningen har haft en representant i ledningsgruppen för PO i hela Stockholms stad. Där samlas representanter för staden, Försäkringskassan, psykiatri, RSMH och IFS för att följa PO-verksamhetens arbete. Under året har det varit svårt att få medverkan från Arbetsförmedlingen, på grund av deras omorganisering. Bland målgrupperna för PO är det andra grupper än de med psykos som ökar, bland annat personer med högfungerande autism. Många brukare upplever svårigheter i kontakterna med stadsdelarna för försörjningsstöd. Många har också svårt att hantera den nya digitala miljön, t.ex. bank-ID. De brukare som är beroende av någon slags samverkan mellan olika myndigheter drabbas ofta av att samverkan inte fungerar optimalt, vilket bl.a. kan leda till att deras ekonomi blir lidande.

---

# Verksamhetsberättelse Steg för Steg 2020

## Lokalerna

Steg för Stegs verksamhet bedrivs i föreningens lokaler på S:t Eriksgatan 33. Det centrala läget är praktiskt för deltagare som oftast kommer med buss och tunnelbana. Lokalerna är fördelade på tre plan, där två av planen har ingång från trapphuset. Studieförberedande undervisning bedrivs i Hägerstensåsens medborgarhus.

## Samarbetspartner

Studieförbundet Vuxenskolan Stockholm är samarbetspartner i studiecirkelverksamheten. Famna riksorganisationen för idéburen vård och omsorg har varit samarbetspartner i projektet Kugghjulet som står för Kunskap, Utveckling och Gemenskap.

## Deltagare

Steg för Stegs deltagare kommer huvudsakligen från stadens olika stadsdelar. Ett fåtal kommer från Stockholms närkommuner. Deltagarna får kännedom om Steg för Steg genom biståndshandläggare, boendestödjare, kontaktpersoner, öppenvårdspersonal, vänner och anhöriga.

Steg för Steg har god kännedom om stadsdelarnas behovsbedömningar vad gäller insatser som cirklar och sysselsättning för målgruppen. Samarbetet med biståndsenheterna i de olika stadsdelarna är gott. Steg för Steg är vid efterfrågan från deltagare behjälpliga med stöd i kontakt med myndighetspersoner och även stöd vid överklagan när avslag ges.

## Covid-19

Året som gått har till största del präglats av Corona-pandemin som tog fart i Sverige och övriga världen under årets första kvartal. Steg för Steg satte snabbt in åtgärder för att säkra och trygga verksamheten. Vi hade diskussion om vi skulle stänga verksamheten men det landade snabbt i att en verksamhet som Steg för Steg behövs som en stabil och trygg punkt, som motvikt till den rädsla och okunskap som kom med Corona. Extra viktigt med tanke på vår målgrupp, personer med schizofreni och liknande psykoser, som redan har en sårbarhet vilken kan förstärkas om möjligheten till att träffa andra och fortsätta de aktiviteter man har minskar eller försvinner.

## Steg för Stegs åtgärder när Corona bröt ut.

- Vi satte in egna cirkelledare då Vuxenskolan Stockholm tillfälligt stängde ner sin verksamhet från mars till maj.
- Vi förlade flera av våra cirklar utomhus under våren och sommaren, där de fick med sig fika.
- De med enskild data fick möjlighet att ha undervisning digitalt.



- Minskade grupper för ökat utrymme mellan deltagarna.
- Vi möblerade om i våra lokaler så att avstånden skulle vara minst en meter mellan deltagarna. Vissa cirklar flyttades till större lokaler.
- Utökad städning av våra lokaler.
- Handsprit tillgängligt på flera platser i våra lokaler med uppsatta förhållningsregler att följa för att vistas på Steg för Steg.
- Inköp av munskydd i tyg till alla medarbetare och till cirkeldeltagare.
- Munskydd för engångsbruk att tillgå i receptionen.

### **Kvalitetssäkringssystemet**

IFS/CS arbetar för att Steg för Stegs verksamhet skall vara av god kvalitet samt vara efterfrågad och anpassad till deltagarnas önskemål. Arbetet med att säkra och utveckla kvaliteten i verksamheten pågår ständigt. Vi vill att Steg för Stegs kvalitetssystem skall vara transparent och tydligt för alla som är delaktiga i verksamheten.

Steg för Steg har en nära kontakt med deltagare genom personliga möten, enkätundersökningar, synpunktssystemet Ris och Ros.

Steg för Steg utför årlig brandgenomgång och arbetsmiljögenomgång för att säkerställa att gällande lagstiftning inom dessa områden följs. Verksamhetschefen har medarbetarsamtal med medarbetare och sysselsatta minst en gång per år för att följa upp individuella mål och processer. Lönesamtal för alla anställda genomförs en gång per år. Tid för samtal med verksamhetschef och stödperson ges regelbundet efter förfrågan eller då behov uppmärksammas. Statistik på sjukfrånvaro tas fram regelbundet under året i syfte att följa upp och kunna se orsaker till ökad sjukfrånvaro. Detta används som underlag i medarbetarsamtal.

Steg för Stegs synpunkts- och klagomålssystem heter Ris och Ros.

Alla deltagare anställda och studiecirkelledare i verksamheten kan skriva ner de synpunkter och klagomål man har på Steg för Stegs verksamhet.

Om en deltagare uttrycker muntliga synpunkter och klagomål uppmuntras denne att lämna dem skriftligen.

- Under hösten gjordes en enkätundersökning med fokus på vår- och sommarverksamheten. Ett axplock av det som framkom: variation på sommarutflykterna, nöjdhet med våra cirkelledare och önskemål om framtida cirklar. Genomgående genomsyras svaren trivsel och nöjdhet med Steg för Stegs verksamhet vilket också speglar den närvaro och de besök vi har dagligen av våra deltagare.

## **Kvalitetsledningssystemet i ADD SYSTEM**

Steg för Steg har påbörjat arbetet med att lägga in verksamhetens styrdokument i ADD system. Flera av våra beställare kräver att vi ska kunna uppvisa ett kvalitetsledningssystem och innehållet i detta, för att bevilja insatser på Steg för Steg.

## **Ekonomi**

IFS/CS Steg för Steg fick neddragna bidrag från staden med 300.000, en betydande summa för verksamheten. Vi mobiliserade våra krafter för att vända och få en stabilitet i ekonomin. De åtgärder vi tog till var:

- säga upp vårt städavtal vilket under året innebar att vi själva städade Steg för Stegs lokaler.
- Vi debiterar våra uppdragsgivare lokalschablon för de deltagare som går cirklar och sysselsättning.
- I största möjliga mån använda ordinarie personal för att undvika vikariat tillsättning.
- Vi har gått igenom våra leverantörsavtal, tagit bort abonnemang, förhandlat priser för att på så sätt komma ner i kostnad.
- Genom kontakter i Svenska kyrkan får vi bröd, bullar och smörgåsar av fin kvalitet från vetekatten.

Utöver detta fick vi tidsbegränsad nedsättning av de sociala avgifterna. Det innebar att de sociala avgifterna sänktes mellan 1 mars-30 juni 2020 genom regeringsbeslut pga. Corona.

## **Uppdrag, nätverk och övergripande aktiviteter**

Steg för Steg har tagit emot besök av handläggare från Arbetsförmedlingen, Psykiatri och Socialpsykiatri samt kontaktpersoner och anhöriga. Verksamhetschefen har själv eller tillsammans med medarbetarna medverkat i följande:

- Studiebesök av verksamhetschefen på Södergården. Syftet var att intervjua Steg för Stegs verksamhetschef med frågor om värderingsstyrt ledarskap.
- En medarbetare var delaktig i att delta i en testgrupp för digital plattform för psykospatienter och anhöriga
- Verksamhetschef och två medarbetare var med och spelade in filmer till ett behandlings- och utbildningsmaterial för personer med psykoser och anhöriga. Filmerna visas på en webbplattform som finns på 1177.
- Studiebesök med rundvisning för studenter från Ersta Sköndal högskolas socionomutbildning.
- Studiebesök av sjuksköterskestudent från Serafen.

## **Aktiviteter på Steg för Steg**

För alla i verksamheten (även gamla deltagare bjuds in):

- Fettisdagen, under en vecka bjöds det på semlor till samtliga deltagare och besökare.
- Under påsk bjöd vi alla deltagare och besökare på Påsktårta.
- Julen firades med extra gott fikabröd under julveckan och samtliga deltagare fick en julklapp i form av munskydd i tyg.

För medarbetare:

- Sommarkickoff
- Julavslutning med julmat via catering som vi intog i Steg för Stegs lokaler.

## **Projekt**

Steg för Steg gick med i Kugghjulet som drivs av Famna tillsammans med Coompanion med finansiering från ESF (Europeiska Socialfonden). Kugghjulet avslutades under augusti 2020.

Genom Kugghjulet fick Steg för Steg tillgång till kostnadsfria utbildningar, seminarier, workshops i ämnen som marknadsföring, ledarskap, handledning och mycket mer.

## **Arbete och sysselsättning**

### **Ekonomibyrån och Serviceenheten**

För Ekonomibyrån var 2020 ett år både för konsolidering och nystart. Året inleddes med en oplanerad personalförändring då den person som under lång tid varit drivande i ekonomibyråns arbete fick avsluta sin tjänstgöring med omedelbar verkan. Redan under januari månad skedde dock en förstärkning då en person med kunskap inom ekonomi och IT timanställdes.

Medarbetarna på Ekonomibyrån har under året fortsatt sitt goda arbete med löpande bokföring och löneberedning som handläggare för de kundbolag de var och en tilldelats. Under året som gått har mycket fokus fått läggas på att hantera effekterna av den oplanerade personalavgången, inte minst då det har gällt att fortsatt bygga på att skapa förtroende hos våra ekonomikunder för det arbete vi utför. Ekonomibyrån har utfört arbete för 13 fasta kunder. Basen i arbetet har varit arbete med bokföring, löneadministration, utskick/distribution, kopiering, fakturering, registerhantering och konferensadministration. Inom ekonomibyrån och administrationen får alla medarbetare kompetensutveckling och fortbildning.

Serviceenheten ansvarar för Steg för Stegs receptionsarbete, lokalskötsel, inköp och interna administration, verksamhetens pauskök Café Steget m m.

I caféet kan deltagare köpa kaffe och smörgås till självkostnadspris. Medarbetare har schemalagd tid i café/ köket. Arbetsuppgifterna är individuellt anpassade efter förmåga, intresse och behov. En receptionist sköter delar av studieadministrationen. En medarbetare är anställd som vaktmästare.

Ekonomibyrån och Serviceenheten sysselsatte 2020 sex personer med lönebidrag, fem personer med beslut om sysselsättning enligt SoL, och en med förstärkt arbetsträning genom avtal med arbetsförmedlingen som under sommaren övergick till en 25 % tjänst med lönebidrag.

### **Studiecirklar och sommarverksamhet**

8 studiecirkelledare anställda av Studieförbundet Vuxenskolan Stockholm har ansvarat för Steg för Stegs olika studiecirklar under året. En stor del av verksamheten inom Steg för Steg bedrivs i studiecirkelform i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan. Studiecirklar är en bra form för personer med psykisk funktionsnedsättning. Att ha möjlighet att växla mellan studiecirkel och arbete kan ge välbehövlig variation. Under året anordnades studiecirklar i stickning, data, historia, samhällskunskap målning/teckning, engelska, mobilkurs och kultur på stan. Två kurser drivs i Steg för Stegs egen regi, fågelskådning och promenadprat. Under sommarterminens 6 veckor anordnades förutom studiecirklar sommarlunch i form av matiga sallader som Steg för Steg bjöd på med delvis finansiering av Fanny Hirsch-medel. Denna sommar uteblev våra utflykter med hyrd buss på grund av Corona-pandemin. Istället ökade vår öppna verksamhet med dropp-in fika och samtal för våra deltagare. Ett sommarcafé i form av öppen verksamhet erbjöds två gånger per vecka för alla som ville besöka oss.

### **Enskild undervisning**

Fyra personer hade enskild undervisning i data. Enskild undervisning ges i flera ämnen efter önskemål och det är våra egna handplockade lärare som utför detta.

## Statistik

Deltagarna i Stegs för Stegs verksamhet fördelas enligt tabellen mellan stadsdelarna och närkommunerna. Tabellen visar alla deltagarna på Steg för Steg, inte enbart dem med biståndsbeslut 2019-2020.

<i>Stadsdel:</i>	<b>VT19</b>	<b>ST19</b>	<b>HT19</b>	<b>VT20</b>	<b>ST20</b>	<b>HT20</b>
Bromma	5	3	5	4	3	2
Enskede-Årsta-Vantör	2	0	2	2	1	1
Farsta	2	1	2	2	1	2
Hägersten-Liljeholmen	4	1	4	4	2	3
Hässelby-Vällingby	0	0	0	0	0	0
Kungsholmen	14	7	14	12	3	11
Norrmalm	8	5	9	8	6	7
Rinkeby-Kista	2	1	2	3	0	3
Skarpnäck	0	0	0	0	0	0
Skärholmen	4	1	4	4	1	3
Spånga-Tensta	1	1	1	1	0	0
Södermalm	2	1	2	2	1	2
Älvsjö	2	2	2	2	1	2
Östermalm	3	3	5	6	2	3
Enheten för hemlösa	0	0	0	0	1	0
<b>Totalt antal deltagare stadsdelar</b>	<b>49</b>	<b>26</b>	<b>52</b>	<b>50</b>	<b>22</b>	<b>39</b>
<i>Närkommuner</i>	<b>VT19</b>	<b>ST19</b>	<b>HT19</b>	<b>VT20</b>	<b>ST20</b>	<b>HT20</b>
Danderyd	2	2	3	4	2	3
Ekerö	0	0	0	0	0	0
Haninge	0	0	0	1	0	1
Huddinge	0	1	1	1	1	1
Sollentuna	0	0	0	0	0	0
Sundbyberg	4	3	4	4	2	3
Österåker	1	0	0	0	0	0
Solna	0	0	0	0	0	0
Vaxholm	0	0	1	0	0	0
Totalt antal deltagare närkommuner	7	6	9	10	5	8
<b>Totalt antal deltagare</b>	<b>56</b>	<b>32</b>	<b>61</b>	<b>60</b>	<b>27</b>	<b>47</b>
<b>Deltagartillfälle/vecka, exklusive utflykter</b>	<b>97</b>	<b>61</b>	<b>98</b>	<b>95</b>	<b>52</b>	<b>74</b>

## **ESL- inspirerad metodik, ett arbetssätt på Steg för Steg**

ESL-metodiken i arbetssammanhang har som syfte att medarbetare ska arbeta så självständigt som möjligt. Stödpersonen ska vara observant på deltagares önskemål och möjligheter utifrån egna förutsättningar. Inom ESL används olika hjälpmedel.

ESL är metoden och återhämtningen är processen – ett långsiktigt arbete. Metoden används både för att anpassa till och förebygga kognitiva svårigheter. Manualer, checklistor och hjälpmedel används som stöd för olika arbetsmoment.

Exempel på hjälpmedlen är:

- Daglistor
- Manualer
- Timstock
- Penngrepp
- Speciella linjaler

Ett viktigt arbetsverktyg på Steg för Steg är daglistorna. En daglista är en lista på alla uppgifter en medarbetare har under dagen. Det är ett hjälpmedel som skapar förutsägbarhet, minskar stress och ökar autonomin. Den anställda bockar av allteftersom uppgifterna görs. Man kan själv lägga till eller ta bort uppgifter under dagen. Daglistorna anpassas efter dagsform och person. Daglistorna skapas på stödpersonernas dagliga morgonmöte. Det finns färdiga mallar i data-systemet.

För att utveckla och implementera ytterligare del av ESL-pedagogiken i verksamheten anlidade vi Eva-Lena Borell för en studiecirkel i problemlösning för medarbetare och stödpersoner. Problemlösningssmodellen ifråga visade sig kunna användas som ett konstruktivt och användbart verktyg i arbetet.

## Medarbetare

Under 2020 var 15 personer anställda på Steg för Steg. I verksamheten finns verksamhetschef, ekonom och studieadministratör som även fungerar som stödpersoner. I gruppen anställda ingår 2 timanställda lärare för enskild undervisning, 2 vikarier vid arbetstoppar. Stödpersonerna är anhöriga till personer med schizofreni och liknande psykoser eller annan psykisk funktionsnedsättning. Våra timanställda vikarier har erfarenhet av målgruppen.

- Förändringar i arbetsgruppen under 2020 bestod av att vi timanställde en stödperson med kompetens inom ekonomi och IT. Detta på grund av att den tidigare ekonomen fick sluta med omedelbar verkan.
- På grund av arbetsbrist fick Steg för Steg säga upp en stödperson inom det praktiska och psykosociala arbetet då det inte var ekonomiskt hållbart.
- Anna Sjölund anlätades som extern handledare under januari för att sedan avsluta sitt uppdrag i samråd med Steg för Steg.
- Medarbetarsamtal med alla medarbetare genomfördes under året.
- Friskvård genom uttag av friskvårdspeng.
- Flera medarbetare har fått utökade arbetsområden inom studieadministration i ADD system och enklare ekonomiska arbeten.

## IFS/CS ERFARENHETER OCH SYNPUNKTER

Covid-19-pandemin ändrade år 2020 i mångt och mycket förutsättningarna för såväl föreningen i sin helhet, som för Steg för Stegs verksamhet. Pandemin har dock inte förhindrat att det mesta av det som planerats ändå genomförts, om än på ett annat sätt än man annars skulle ha gjort. Den digitala kompetensen har i hög grad ökat i samband med övergången till digitala möten i föreningen, liksom i många utbildnings- och studiecirkelsammanhang inom Steg för Steg. Människor har förvärvat större vana vid och upptäckt fördelarna med digital kommunikation, och sådan kommer att användas i högre grad än tidigare även efter det att Coronapandemin besegrats. Det har dock samtidigt varit viktigt att hålla Steg för Steg öppet också för fysiskt deltagande. Man har där med framgång hållit strikt på alla föreskrifter om fysisk distans, handtvätt, handdesinfektion osv och lyckats undvika sjukdomsfall i verksamheten.

Utvecklingen och tillämpningen av den ESL-inspirerade metodik som Steg för Steg använder som ett arbetssätt i verksamheten har fortsatt under året. En ny och uppdaterad version av boken "Steg ut" med Hans Nordén som författare har påbörjats. Under hösten genomfördes en omgång utbildning/handledning för stödpersoner och medarbetare med fokus på problemlösningsmetodik att använda i arbetssituationen.

Stockholms stad minskade verksamhetsbidraget till Steg för Steg ytterligare 2020, vilket hade signalerats i förväg. En stödpersons anställning avvecklades p g a arbetsbrist. Personalen belastades också av fortsatt merarbete efter att en tidigare ekonoms uppdrag fått upphöra med omedelbar verkan då oegentligheter uppdagats. Steg för Steg fortsatte dock i huvudsak sin verksamhet enligt plan.

Genom att driva verksamheten Steg för Steg får föreningen underlag för sitt intressepolitiska arbete. Steg för Steg är en källa för kunskap genom att anställda deltar i angelägna sammanhang. Information förs vidare från Steg för Steg till föreningen och Steg för Steg får genom föreningen kunskap om aktuella frågor som gäller målgruppen. Steg för Steg och föreningen lär av varandra.

Inom IFS/CS Steg för Steg har även volontärarbete bedrivits.

IFS/CS styrelse och ett antal aktiva medlemmar har kontinuerlig kontakt med Steg för Steg och många engagerar sig på olika sätt i verksamheten.

IFS/CS styrelseledamöter har tillsammans med personal och deltagare i Steg för Steg insyn i utvecklingen av såväl stadens socialpsykiatri som regionens öppenvård. Detta har gett en god grund för föreningens strävan att förbättra situationen för personer med psykosproblematik och deras anhöriga. Kontakten med medlemmar, som till 80 % är anhöriga, ger insikt i vilka behov av kunskap och stöd anhöriga har.

Steg för Steg ger en direkt kunskap om brukarnas behov.

Föreningens aktiva deltagande i funktionshinderråd, brukarråd och samverkansgrupper ger insikt i samhällsutvecklingen och möjlighet att ha synpunkter på psykiatrin och socialpsykiatrin.