

Verksamhetsplan 2021 för
Intresseföreningen för schizofreni centrala Stockholm,
IFS/CS, inklusive Steg för Steg.



(Från studiecirkeln Vedic Art 2021)



VERKSAMHETSPLAN INTRESSEFÖRENINGEN FÖR SCHIZOFRENI/ CENTRALA STOCKHOLM 2021

IFS/CS startade 1989 och har som geografiskt verksamhetsområde stadsdelarna Kungsholmen, Norrmalm, Södermalm och Östermalm. Det innebär att föreningen är verksam inom två sjukvårdsområden: Norra Stockholms Psykiatri område City och Stockholms Södra Psykiatri område Södermalm.

Föreningens medlemmar är till största delen anhöriga, men även personer med egen erfarenhet och personal är medlemmar. Föreningens styrelse består till största delen av anhöriga.

Föreningens lokal är belägen på S:t Eriksgatan 33. Där bedrivs dagtid IFS/CS verksamhet Steg för Steg för personer med schizofreni och liknande psykoser och kvällstid verksamhet för anhöriga till personer ur målgruppen. IFS/CS har olika möten, föreläsningar, studiecirkel och samtalsgrupper för anhöriga oftast i samarbete med IFS Stockholmsdistriktet.

IFS/CS startade 1999 verksamheten Steg för Steg som erbjuder arbete, sysselsättning, studier och fritidsaktiviteter för personer med schizofreni eller liknande psykoser. Verksamheten drivs med bidrag från Stockholms stad och Socialstyrelsen. Finansiering sker också genom försäljning av platser för sysselsättning, studier, praktik, arbetsträning samt med projektmedel och egna intäkter. Föreningens övriga verksamhet drivs på ideell basis och finansieras med medlemsavgifter, gåvor och fondmedel.

En "erfarenhetsgrupp" är knuten till styrelsen. Gruppen består av sex medlemmar med egen erfarenhet av schizofreni eller liknande psykoser. Gruppen är rådgivande och bearbetar frågor som styrelsen eller gruppen själva vill ha belysta. Under 2021 kommer en översyn av gruppens form och funktion att göras.

Föreningens "Fond-grupp" har beviljats medel från Timmermansorden och kommer att utlysa ansökningsperiod, bedöma ansökningar och dela ut erhållna fondmedel till behövande personer med psykosproblematik. Deltagare i Steg för Steg och personer som själva, eller vars anhöriga, är medlemmar i IFS/CS kommer att kunna söka bidrag.

En grupp vill med hjälp av anhörigas berättelser och professionellas erfarenheter och belysa de missförhållanden och brister som anhöriga erfar när det gäller möjligheter för personer med psykosproblematik att få adekvat rehabilitering. Gruppen som består av anhöriga, själverfarna och professionella vill även lyfta fram goda exempel och sprida dessa.

Tillsammans med verksamhetschefen för Steg för Steg arbetar två styrelseledamöter med underlag för en ansökan till Allmänna Arvsfonden. Ansökan rör start av ny verksamhetsdel med ESL-metoden som grund och den beräknas vara färdig i september.

En ny grupp planeras arbeta med att påverka förutsättningarna för målgruppens somatiska hälsa. Personer med schizofreni och liknande psykoser riskerar att dö i förtid och har 10-15 år kortare livslängd än resten av befolkningen. IFS/CS vill lyfta frågan och verka för en förbättrad somatisk vård för målgruppen.

IFS/CS är en aktiv förening med en engagerad styrelse, erfarenhetsgrupp, personal och deltagare i Steg för Steg. Föreningens representation i olika råd och samverkansgrupper ger möjligheter att påverka utbud och kvalitet inom vård och omsorg.

IFS/CS målsättning är att:

- Stödja personer med psykisk funktionsnedsättning efter psykos och deras anhöriga.
- Tillvarata dessa gruppers rättigheter.
- Öka förståelsen för personer som insjuknar i psykossjukdom och deras anhöriga.
- Främja samarbetet mellan anhöriga, vårdansvariga, politiker och personal.
- Öka kunskapen om psykossjukdomar.

IFS/CS avser under år 2021 arbeta med följande områden

Övergripande

- Aktivt verka för en förnyring av styrelsen och under 2021 fortsätta adjungera nya ledamöter till styrelsen.
- Öka medlemmarnas delaktighet i föreningen.
- Genomföra minst en planeringsdag för styrelsen.
- Arbeta med framtidsfrågor för föreningen och verksamheten Steg för Steg. Driva och utveckla verksamheten Steg för Steg. Sprida andra upplagan av boken ”Steg ut” om Steg för Stegs metod för arbete. (se nedan).
- Utveckla och hålla föreningens hemsida uppdaterad med hjälp av Steg för Steg.
- Kontinuerligt följa upp att personuppgifter inom IFS/CS och Steg för Steg hanteras enligt GDPR.

Anhöriga

- Ordna "Öppet Hus" med olika teman.
- Skicka ut minst två medlemsbrev.
- Samarbeta med IFS Stockholmsdistriktet om stimulansmöten, studiecirklar och samtalsgrupper.
- Ge personligt stöd och råd.
- Verka för att stadens och regionens verksamheter för personer med psykosproblematik även ger stöd till anhöriga.
- Samarbeta med stadsdelarnas anhörigkonsulenter.
- Ordna informationsmöten för nya medlemmar.
- Ordna informationsmöte om metoder för arbete och sysselsättning.

Brukare/själverfarna

- Utveckla erfarenhetsgruppens form och funktion.
- Vara lyhörda för deltagarnas synpunkter på Steg för Steg.
- Utveckla själverfarnas delaktighet i Steg för Steg.
- Förstärka styrelsens kompetens med brukarperspektiv.

Intressepolitik

- Verka för att värdegrunden genomsyrar föreningen och dess verksamhet Steg för Steg.
- Etiska riktlinjerna för förtroendevalda och anställda ska vara kända och tillämpas av alla berörda.

- Vara representerad i de aktuella stadsdelarnas råd för funktionshinderfrågor.
- Vara representerad i Psykiatri Södra Stockholms och i Norra Stockholms Psykiatris brukarråd.
- Delta i ledningsgrupper och följa utvecklingen av Personligt Ombud i Stockholm, samt i styrgruppen för Stockholms stads projekt Integrering av arbetsfrämjande stöd i psykosvården.
- Följa utvecklingen av stadsdelarnas socialpsykiatri.
- Uppvakta politiker och tjänstemän med att efterfråga prioriterade insatser för personer med schizofreni och andra psykoser i Socialstyrelsens riktlinjer.



Verksamhetsplan 2021 för Steg för Steg

Covid-19

Steg för Steg håller sig uppdaterade med regeringens och folkhälsomyndighetens riktlinjer och krav avseende regelverket kring Covid-19.

Vi inleder året med de åtgärder vi införde under 2020 vilket var:

- Färre studiecirklar
- Maxantal i våra studierum
- Inga konferenser utanför Steg för Steg.
- De utflykter i buss vi tidigare haft under sommarterminen ersätts med utflykter i närområde, alternativt med kommunala färdmedel i mindre grupper om max 6 personer.
- Utökad städning av våra lokaler.
- Handsprit tillgängligt på flera platser i våra lokaler med uppsatta förhållningsregler att följa för att vistas på Steg för Steg.
- Munskydd för engångsbruk att tillgå i receptionen.

Övergripande verksamhet

- Fortsätta arbetet med att lägga in verksamhetens styrdokument i ADD system. Flera av våra utförare kräver att vi ska uppvisa ett kvalitetssystem och innehållet i detta för att bevilja insatser på Steg för Steg.
- Kontinuerlig uppdatering av Steg för Stegs hemsida.
- Marknadsföra Steg för Stegs verksamhet på Facebook regelbundet.
- Kurs i ESL- pedagogik med fokus på problemlösning för själverfarna medarbetare och stödpersoner. Kursansvarig: Eva-Lena Borell.
- I största möjliga mån använda ordinarie personal för att undvika vikarietillsättning.
- Marknadsföra IFS/CS och Steg för Steg genom besök på socialpsykiatri och psykiatri för att informera om utbud, metod och miljö.
- Göra en nystart av delaktighetsrådet med två gånger per år.

Studier och cirkelverksamheten, biståndsbedömd verksamhet

- 15-20 studiecirkel genomförs under höst- och vårterminen inom områdena humaniora, hälsa/friskvård, data, konst, kultur, språk och natur för ca 50-60 deltagare totalt i verksamheten med 4-7 deltagare per cirkel.
- Sommarterminen är 6 veckor med öppet 5 dagar/veckan med 8-10 cirkel per vecka för totalt 40 deltagare. Tema för cirkel blir data, mobil, stickning, målning, fågelskådning, och Kultur på stan.
- Enskild undervisning med 2-4 deltagare per termin med 2 lärare.
- Ris och Ros -enkäten används för att mäta delaktighet och nöjdhet och finns tillgänglig året runt.
- Enkätundersökning en gång per år med specifika frågor avseende verksamhetens innehåll och miljö.

Verksamhet som inte kräver biståndsbeslut

Steg för Steg fortsätter med öppen verksamhet som inte kräver biståndsbeslut.

Ett av skälen är att Socialförvaltningen kräver att verksamheter som ansöker om verksamhetsbidrag skall tillhandahålla insatser som är öppen för alla inom målgruppen.

Det andra skälet, och som IFS/CS Steg för Steg alltid strävat efter, är ökad tillgänglighet för psykos/schizofrenigruppen med målet att flera skall komma till oss och ta del av Steg för Stegs verksamhet.

Den öppna verksamheten består av:

- Möjlighet att boka tid för support med mobil, data och ekonomi.
- Promenadgrupp
- Mötesplats Steg för Steg dagligen för deltagare som behöver stöd och samtal.
- Sommarverksamhet i form av sommarcafé 5 dagar per vecka med varierande aktiviteter.
- Kulturgruppen ordnar en vår- och höstaktivitet i form av bio, teater eller museum. Denna aktivitet genomförs avhängigt restriktioner i samband med Covid-19.
- Steg för Steg har införskaffat en 75 tums tv för digitala möten. Detta kommer gagna verksamheten då vi har möjlighet att bjuda in till samkväm i form av film och snacks. Vi beräknar ha en premiärvisning under sommaren 2021.

Arbets- och sysselsättningsverksamheter

- Planeringsmöten: medarbetare och sysselsatta har halvdagsplanering under våren och en hel planeringsdag under hösten.
- AP-möten en gång per månad för alla anställda och sysselsatta.

- Stödpersonsmöte en gång per vecka med genomgång av medarbetare/deltagare för arbetsfördelning, behov och metod.
- Ekonomibyran har möte en gång i månad för genomgång av kunder och uppdatering.
- Medarbetarsamtal en gång per år inklusive kompetensutvecklingsplan.
- Fortsätta arbeta proaktivt vad gäller fysisk hälsa för medarbetarna. Innebär att Steg för Steg erbjuder medarbetare att delta i promenadgruppen, och uppmuntrar även till rörelse genom att ta en kort promenad runt huset för energipåfyllnad vid behov.

Kompetensutveckling och projekt

- Utbildning i lönehantering.
- Kontinuerlig fortbildning i ADD system.
- Säkerställa att alla medarbetare har kunskaper i de digitala program de använder i sitt arbete.
- Nytt uppdrag för själverfaren medarbetare som kommer vara metodansvarig för problemlösningsmetodiken. Innebär stöd och återkoppling i problemlösning för den som är i behov av det.
- Två medarbetare utbildas till cirkelledare "Din egenmakt" för rättspsykiatri. De kommer sedan ha cirkel på Steg för Steg för personer som har eller har haft anknytning till rättspsykiatri samt tillhör vår målgrupp. NSPH står för detta projekt.
- Steg för Steg har beviljats 167.500:- från uppdrag Psykisk Hälsa - Stärkt suicidpreventivt arbete.
Steg för Stegs studie heter: *Arbete och sysselsättning-suicidprevention?*

- Inköp av utrustning för digitala möten ska placeras i konferensrummet.
Möjliggör undervisning på distans i större grupper.
- IFS/CS Steg för Steg fick 15.000:- från Bengt Dahrén stiftelse för ändamålet att starta en radiopodd under 2020 vilket inte genomfördes.
Ambitionen är att starta den under 2021.