

VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR INTRESSEFÖRENINGEN FÖR SCHIZOFRENI OCH LIKNANDE PSYKOSER I CENTRALA STOCKHOLM (IFS/CS) VERKSAMHETSÅRET 2017.

Föreningens årsmöte ägde rum den 9 mars 2017. Följande styrelse valdes:

Ordförande	Ulla Elfving Ekström
Vice ordförande	Lars-Erik Palm
Kassör	Lars Sahlqvist
Ledamot	Elisabet Aguado
Ledamot	Lars Erdner
Ledamot	Margareta Polland
Suppleant	Arja Niskala
Suppleant	Siv Ericsson
Revisorer	Lars Kylberg, PWC - auktoriserad revisor Kenneth Nykvist - lekmannarevisor
Revisors- suppleanter	Ewa Ekström Hedvig Svedlund
Valberedning	Agneta Hellne (sammankallande) Kenneth Nykvist Hedvig Svedlund

Historik

IFS/CS startade 1989 och har enligt stadgarna som ändamål att stödja personer med schizofreni och liknande psykoser och deras anhöriga, tillvarata dessa gruppers rättigheter i samhället, öka förståelsen för människor som insjuknar i psykossjukdom samt att främja samarbetet mellan anhöriga, vårdansvariga, politiker och myndigheter. 1999 startade föreningen verksamheten Steg för Steg för att ge möjlighet till studier, sysselsättning och arbete för målgruppen. Föreningen är verksam i stadsdelarna Kungsholmen, Norrmalm, Södermalm och Östermalm. Föreningens verksamhet Steg för Steg är öppen för personer med schizofreni och liknande psykoser i hela Stockholms stad och även i Stockholms län.

För att uppnå ändamålet arbetar föreningen:

- intressepolitiskt med uppvaktningar, skrivelser, medverkan i råd och samverkansgrupper
- medlemsinriktat med öppna hus, råd och stöd till anhöriga
- brukarinriktat med verksamheten Steg för Steg och Erfarenhetsgruppen.

Styrelsemöten

Styrelsen har under året haft 11 protokollförda styrelsemöten och en planeeringsdag. Arbetsutskottet har träffats vid 15 tillfällen. Den till styrelsen knutna erfarenhetsgruppen bestående av sex personer har haft återkommande möten tillsammans med två representanter från styrelsen. Inför varje styrelsemöte sammanställs informationsbrev om vad som hänt i föreningen och varje månad görs en skriftlig information om vad som hänt i verksamheten Steg för Steg.

Erfarenhetsgruppen

Erfarenhetsgruppen är referensgrupp till styrelsen och alla deltagare har egen erfarenhet av psykos. Erfarenhetsgruppen har bestått av sex själverfarna personer samt två ledamöter från styrelsen. På förfrågan från två styrelseledamöter som sitter i funktionshinderråden på Östermalm respektive Kungsholmen har gruppen fortsatt det 2016 påbörjade arbetet med ett häfte om vad som är "tillgänglighet" för personer med psykisk funktionsnedsättning. Häftet är ett levande dokument och gruppen har under år 2017 fört in nya exempel. Under 2017 har man haft åtta möten då minnesanteckningar förts. Två personer ur erfarenhetsgruppen deltar i samrådsgruppen vid Serafens psykosmottagning.

Medlemsantal

Under året hade IFS/CS 177 betalande medlemmar och fem personer som deltar i erfarenhetsgruppen, sammanlagt 177 personer.

Medlemskap

Föreningen är ansluten till såväl Schizofreniförbundet som IFS Stockholmsdistriktet.

Föreningen är medlem i Coompanion, Skoopi och Famna.

IFS Stockholmsdistriktet

IFS Stockholmsdistriktets styrelse består av länets lokalföreningars ordförande eller dennes ersättare.

IFS/CS ordförande har varit kassör och studieansvarig.

Schizofreniförbundet

Föreningens ordförande är ledamot i förbundsstyrelsen. Hon har under 2017 varit förbundets representant i NSPH:s (Nationell samverkan för psykisk

hälsa) anhöriggrupp och i styrgruppen för Schizofreniförbundet/NSPHs ”Anhörigprojekt”. En medlem representerade föreningen på Schizofreniförbundets kongress i Göteborg.

Ekonomi

Föreningens ekonomi bygger på medlemsavgifter och gåvor, medan verksamheten Steg för Steg finansieras av Stockholms stad, Socialstyrelsen, egna intäkter, stiftelser och fonder samt försäljning av biståndsbedömda platser. Ekonomin har varit stabil.

Ideellt engagemang

Allt föreningsarbete bedrivs ideellt, endast inom verksamheten Steg för Steg finns anställd personal. IFS/CS styrelse och ett antal aktiva medlemmar har haft kontinuerlig kontakt med Steg för Steg och många engagerar sig på olika sätt i verksamheten.

Två av IFS Stockholmsdistriktets självhjälpsgrupper har letts av föreningsmedlemmar i IFS/CS.

Fondgruppen har gjort ansökan om pengar. Ansökan beviljades och arbetet påbörjades med att fördela individuella bidrag efter ansökan (se särskild rubrik).

Politikergruppen har bjudit in och informerat tjänstemän från Arbetsförmedlingen.

Representantskap

IFS/CS har haft representanter i de lokala råden för funktionshinderfrågor på Kungsholmen och Östermalm.

Föreningen har också haft representanter i brukarråden inom både Norra Stockholms Psykiatri och Psykiatri Södra Stockholm.

I samrådsgruppen på Serafens psykiatriska mottagning city har två brukare från erfarenhetsgruppen och en anhörig från styrelsen deltagit.

Två representanter för IFS/CS har deltagit i socialförvaltningens möten om hur statliga medel ska användas i ”Uppdrag psykisk hälsa”.

Två representanter för IFS/CS har deltagit i möten om och lämnat synpunkter på Stockholms stads ”Handlingsplan utifrån inventering av socialpsykiatrins målgrupp 2013-2016”.

Tre medlemmar har deltagit i Stockholms Läns Sjukvårdsområdes (SLSO) Dialogseminarier.

En representant för styrelsen har funnits med i SLSO:s referensgrupp för projektet ”Självvald inläggning”.

En representant har medverkat i en arbetsgrupp inom SLSO som tagit fram informationsmaterial för patienter om några olika psykiatriska diagnoser.

Två styrelseledamöter har deltagit i möten med stadsdelarnas anhörigkonsulenter.

Bo-gruppen

Bo-gruppen har legat vilande under året.

Fondgruppen

IFS/CS har ansökt om och beviljats bidrag från Timmermansorden till behövande personer med psykosproblematik som själva eller vars anhöriga är medlemmar i IFS/CS eller deltagare i Steg för Steg. Pengarna hanteras av Fondgruppen som består av föreningens kassör och lekmannarevisor. Under hösten ersattes föreningens kassör med två styrelsemedlemmar. Man har fastställt ansökningsperiod samt samlat in och bedömt ansökningar som sedan förelagts styrelsen för beslut.

Politikergruppen

IFS/CS interna politikergrupp har bestått av två styrelseledamöter och två förbundsmedlemmar. Gruppen har under året fortsatt bjuda in chefer på arbetsförmedlingar som Steg för Steg har att göra med till information och diskussion i frågan om lönebidragens ersättningsnivå.

Politikergruppen har haft sju protokollförda möten under året.

Deltagande i konferenser, föreläsningar m m

Flera styrelseledamöter och deltagare i erfarenhetsgruppen har varit på olika konferenser och seminarier:

Stockholms stads presentation av ett nytt ” Program för anhörigstöd”.

Socialhögskolans seminarium om boendestöd.

NSPH, m.fl. ”Visa Vägar”.

Schizofrenidagen på KS, aktuell forskning.

Socialpsykiatriskt Forum ” Sociala nätverk och anhörigas betydelse vid psykisk ohälsa”.

NSPH/Schizofreniförbundet/Nka ”Inspirationsdag för anhörigstöd”,

Anhörigkonsulenternas workshop ”Aktion psykisk hälsa”.

Stockholms läns landsting/NSPH/(H)järnkoll ”Du kan göra skillnad”.

Föreningsmöten

Föreningens årsmöte hölls i föreningens lokaler 9 mars 2017.

I juni anordnades tillsammans med Steg för Steg ett Öppet Hus för medlemmar och profession och i oktober en informationskväll för medlemmar.

I samarbete med IFS Stockholmsdistriktet har IFS/CS erbjudit medlemmarna att delta i öppna hus, stimulansmöten, studiecirklar och samtalsgrupper.

De flesta aktiviteterna har anordnats i IFS/CS lokaler på S:t Eriksgatan 33.

Information

Information har givits:

- vid patient- och anhörigutbildningar på Serafens psykiatriska mottagning city.
- vid patient- och anhörigutbildning på Alviks psykosmottagning.
- för personal på Gröndals psykosmottagning.
- för patienter och anhöriga vid Enheten för nyinsjuknade på Serafen under fyra kvällar.

Hemsida

Hemsidan har två ingångar: www.ifscs.se och www.stegforsteg.nu. Uppdatering har skötts av administrationen på Steg för Steg.

Studiebesök

- från Parasoll Bolivia.
- av två handläggare från Socialstyrelsen.
- av två praktikanter från Serafens Psykosmottagning.

Anhörigstöd

Många av föreningens anhöriga medlemmar har deltagit i samtalsgrupper och studiecirklar anordnade av IFS Stockholmsdistriktet. Rådgivning per telefon eller vid träffar har getts kontinuerligt. Föreningen har haft kontakt med stadsdelarnas anhörigkonsulenter. Vid stadens anhörigkonsulenters samverkansmöten har två medlemmar representerat IFS/CS.

Nätverk

- En styrelsemedlem har deltagit i nätverksträffar anordnade av diakonerna på Västermalms församling. Deltog gjorde polis, socialtjänst, psykiatri och ideella föreningar.

Personliga ombud (PO)

Föreningen har en representant i styrgruppen för PO Stockholms innerstad och i ledningsgruppen för PO södra Stockholm.

Projekt

- I referensgruppen för Stockholms läns landstings projekt ”Självvald inläggning” har en representant från föreningen deltagit. På avdelningar i Psykiatri Södra Stockholm och avdelningar i Norra Stockholms Psykiatri har ett antal patienter själva kunnat välja när man vill lägga in sig.

Verksamheten Steg för Steg

Historik

Verksamheten Steg för Steg startade som projekt i slutet av nittiotalet med målsättning att finna och utveckla daglig sysselsättning och arbetstillfällen samt möjligheter till studier/utbildning för personer med psykisk funktionsnedsättning. Steg för Steg har utvecklats inom områden som efterfrågats av personer med schizofreni eller liknande psykoser vilket även IFS/CS arbetat med i det intressepolitiska arbetet. Steg för Steg erbjuder nu aktiviteter inom områdena arbete/arbetspraktik, sysselsättning, studier och fritid och volontärjobb.

Lokalerna

Steg för Stegs verksamhet bedrivs i föreningens lokaler på S:t Eriksgatan 33. Lokalerna är fördelade på tre plan. Två av planen har ingång från trapphuset. Studiegruppen ”Studieförberedande undervisning” har bedrivit sin undervisning i Hägerstens medborgarhus.

Under året har en omstrukturering av tre rum gjorts. Vilorum med kombinerat förråd har flyttat upp till plan 3 med nya inventarier och riktig säng. På plan 2 har det tidigare förrådet blivit samtalsrum och ett tidigare kontorsrum för verksamhetschef har gjorts om till arbetsplats för två medarbetare. Receptionisten på plan 1 har fått ett större höj och sänkbart skrivbord. Nya kontorsstolar har införskaffats till samtliga medarbetare.

Nya whiteboardtavlor har införskaffats för tydligare kommunikation och informationsutbyte.

Samarbetspartner

Studieförbundet Vuxenskolan Stockholm är samarbetspartner i studiecirkelverksamheten på Steg för Steg.

Famna *riksorganisationen för idéburen vård och omsorg* är samarbetspartner i E-hälsoprojektet inom Steg för Steg.

Deltagare

Steg för Stegs deltagare kommer huvudsakligen från stadens olika stadsdelar. Ett fåtal kommer från Stockholms kranskommuner. Deltagarna får kännedom om Steg för Steg genom biståndshandläggare, boendestödjare, kontaktpersoner, öppenvårdspersonal, vänner och anhöriga. Under 2017 märktes en ökning i efterfrågan på sysselsättning, samtidigt som efterfrågan att gå cirkel på Steg för Steg minskade något under vårterminen. Steg för steg har en god kännedom kring stadsdelarnas behovsbedömningar vad gäller insatser som cirklar och sysselsättning för vår målgrupp. Samarbetet med biståndsenheterna i de olika Stadsdelarna är gott. Det kan konstateras att behovsbedömningar vad gäller de som fyllt 65 år behandlas olika beroende på vilken stadsdel personen

är hemmahörande i. Vissa av våra deltagare beviljas fortsatt bistånd efter att de gått över till äldreomsorgen, medan andra får avslag och hänvisas till den aktuella stadsdelens äldreverksamhet. Steg för Steg är vid efterfrågan från deltagare behjälpliga, med stöd i kontakt med myndighetspersoner och även vara stöd vid överklagan när avslag ges.

Kvalitetssäkringssystemet

IFS/CS arbetar för att Steg för Stegs aktiviteter skall vara av god kvalitet och vara efterfrågade och anpassade till det deltagarna efterfrågar. Kvaliteten i verksamheten ska utvecklas och säkras kontinuerligt. Det är viktigt att Steg för Stegs kvalitetssystem och dess olika delar är transparent och tydligt för alla som är delaktiga i verksamheten. Steg för Steg har en nära kontakt med deltagarna genom enkätundersökningar, samtal, genom synpunktssystemet ris och ros och genom delaktighetsrådet, där representanter från arbete, sysselsättning och studiecirkel ingår.

Steg för Steg utför årlig brandgenomgång och arbetsmiljögenomgång för att säkerställa att vi följer gällande lagstiftning inom dessa områden. Verksamhetschefen har medarbetarsamtal med medarbetare och sysselsätta minst en gång per år för att följa upp individuella mål och processer. Tid för samtal med verksamhetschefen finns utöver det schemalagda medarbetarsamtalet efter överenskommelse då behov uppmärksammas. Statistik på sjukfrånvaro tas fram en gång per år i syfte att följa upp och kunna se orsaker till minskad eller ökad sjukfrånvaro som underlag för samtal med arbetstagaren och mål att hitta rätt stöd.

Under 2017 arbetade Steg för Steg med att utveckla e-hälsan bland medarbetarna genom att vi är med i Famnas E-hälsoprojekt. Rent konkret innebar det att vi satsade på utbildning och förbättringsgrupper inom det digitala där alla medarbetare och sysselsatta har möjlighet att påverka innehållet.

Ett nytt dokumentationssystem ADDsystem köptes in för att kvalitetssäkra dokumentationen och sekretessen och gällande lagstiftning samt nya data-skyddsförordningens krav.

Handledning för själverfarna medarbetare infördes med två syften; det första var att prata om ESL-metoden och hur den fungerar i praktiken samt öka kunskapen om metoden. Det andra syftet var processhandledning för att öka förståelsen och få insikt i varandras arbete, ökat samarbete och förståelse för egna reaktioner och beteenden i förhållande till kollegor.

Delaktighetsprojektet Steg Ut

Studiecirkeln ”Vi vill och kan förbättra” fortsatte under 2017. Syftet med denna studiecirkel var att förbättra delaktigheten på Steg för Steg.

Cirkeldeltagarna kom fram till att beslutsprocessen inom verksamheten var ett problemområde eftersom beslut fattades av få, målen var oklara och medarbetarna fick inte tillräckligt med information.

Till följd av detta startades ett Delaktighetsråd på Steg för Steg. Inom ramen för Steg Ut-projektet hölls en föreläsning om delaktighet av Klas Sundström.

Delaktighetsrådet höll tre möten under våren 2017.

Under 2017 valdes en brukare in i styrelsen. Det var ännu ett sätt att höja delaktigheten på Steg för Steg för dess brukare.

En enkät för alla brukare på Steg för Steg genomfördes under 2017. Syftet var att se hur delaktigheten hade förändrats under projektets gång. Resultatet visade att brukarna uppfattade sig själva som något mer delaktiga inom Steg för Steg. Däremot uppfattade de sig som något mindre delaktiga i samhället än i den förra enkäten.

10 intervjuer genomfördes under 2017 med brukare. Intervjuerna förstärkte bilden som framkom av enkäterna och visade även att de största hindren för delaktighet var sjukdom och dålig ekonomi.

Enkäter

Enkätundersökningar gjordes under sommarterminen 2017. Där framkom att sommarutflykterna var uppskattade, likaså den picknickkorg som medföljde. Den förlängda sommarterminen ansågs som en bra förändring.

Synpunktssystemet Ris & Ros

Steg för Stegs synpunkts- och klagomålssystem heter Ris & Ros. Alla deltagare, anställda och studiecirkelledare i verksamheten kan skriva ner de synpunkter och klagomål man har på Steg för Stegs verksamhet och lägga dem i en brevlåda. Information om Ris & Ros finns anslagen i alla rum på Steg för Steg. Om en deltagare uttrycker muntliga synpunkter och klagomål uppmuntras denne att lämna dem skriftligen eller så dokumenterar personal vid Steg för Steg ärendet. Detta kan göras anonymt om så önskas. Mycket få synpunkter kom in under året.

Statistik

Deltagarna i Steg för Stegs verksamhet fördelas enligt tabellen mellan stadsdelarna och kranskommuner. Tabellen på omstående sida visar alla deltagare på Steg för Steg och inte enbart personer med biståndsbedömd insats.

Jämfört med föregående år ser vi en nedgång i antalet deltagare i studiecirkelarna på Steg för Steg under vår- och sommarterminerna. Den nedåtgående trenden verkar dock ha brutits under hösten.

Tabell över antal deltagare 2016-2017

<i>Stadsdel:</i>	VT16	ST16	HT16	VT 17	ST 17	HT 17
Bromma	4	3	4	5	3	4
Enskede-Årsta-Vantör	1	0	1	1	0	1
Farsta	2	0	1	2	0	2
Hägersten-Liljeholmen	4	1	4	4	1	4
Hässelby-Vällingby	2	0	0	1	0	2
Kungsholmen	18	9	16	11	4	14
Norrmalm	14	8	14	9	9	13
Rinkeby-Kista	4	1	3	4	2	4
Skarpnäck	0	0	0	0	0	0
Skärholmen	3	1	3	2	0	4
Spånga-Tensta	1	1	0	1	1	1
Södermalm	2	1	2	2	1	2
Älvsjö	2	2	2	1	2	2
Östermalm	6	4	4	4	3	3
Totalt deltagare stadsdelarna	63	31	54	47	26	56
<i>Kranskommuner:</i>	VT16	ST16	HT16	VT 17	ST 17	HT 17
Danderyd	1	1	1	1	1	2
Ekerö	1	0	1	1	0	0
Haninge	0	1	1	0	0	0
Huddinge	0	0	0	1	1	1
Sollentuna	0	0	0	0	0	0
Sundbyberg	5	4	5	5	3	4
Österåker	1	0	1	1	1	1
Solna	0	0	1	0	0	0
Totalt deltagare kranskommuner	8	6	10	9	6	8
Totalt antal deltagare	71	37	64	56	32	64

Medarbetare

Steg för Steg har 13 anställda, varav 6 personer har lönebidrag, 3 personer är anställda av Steg för Steg som verksamhetschef, ekonom och administration där uppdraget även innefattar att vara stödperson åt de med lönebidrag och de som har sysselsättning på Steg för Steg. I den enskilda undervisningen har Steg för Steg 2 timanställda lärare och vid arbetstoppar två timvikarier. Medarbetarna är till största delen anhöriga och personer med egen erfarenhet av psykisk funktionsnedsättning. Anställda som fungerar som stödpersoner har handledning i ESL och processhandledning. Anställda med egen erfarenhet av psykisk funktionsnedsättning har under hösten 2017 fått handledning i ESL-metoden och processhandledning. Syftet är att finna ett gemensamt förhållningssätt i metodutvecklingen för alla anställda på Steg för Steg. De personer som har sysselsättning på Steg för Steg erbjuds också att delta i handledning.

Under 2017 slutade en studiesamordnare/ stödperson. En ny stödperson rekryterades med uppdraget att vara studiesamordnare och stödperson främst åt personer som arbetar i ekonomibyrån.

Medarbetarsamtal

Medarbetarsamtal genomfördes under 2017 med alla anställda och sysselsatta. I dessa framkom att arbetsmiljön och andan på Steg för Steg var något som uppskattades. Att få ta eget ansvar och ses som fullt kompetenta trots stödbehovet var också något som framkom. Delaktighet och demokrati var viktiga inslag som togs upp som en styrka på Steg för Steg. När det gäller kritik så framkom det att mer insyn och utbildning i ESL-pedagogiken var önskvärd, samt att de ibland önskade lugnare handledning i arbetet av sina stödpersoner.

Under 2017 togs statistik fram gällande sjukfrånvaro där det framkom att sjukfrånvaron minskat med 24 % under året.

ESL-pedagogik

Allvarlig psykisk sjukdom kan ge kognitiv funktionsnedsättning som innebär svårigheter med att bearbeta information, tolka komplexa situationer, samordna handlingar och se helheter. Svårigheterna ställer till problem i vardagen/hemma och i arbetet. Med stöd och hjälp kan svårigheterna överbryggas.

Steg för Steg har utvecklat en metod för att ge stöd och hjälp i arbetssituationen. Vi använder manualer, checklistor och hjälpmedel som bygger på ESL-pedagogik. Utöver detta har alla medarbetare och sysselsatta individuellt arbetsstöd av stödperson. Stödpersoner medarbetare och sysselsatta har regelbunden handledning med Anna Sjölund i ESL-pedagogiken/metoden.

Uppdrag, nätverk och övergripande aktiviteter

Steg för Steg har tagit emot ett flertal deltagare under året som besökt eller haft nätverksmöte på Steg för Steg tillsammans med biståndshandläggare, arbetsförmedling, jobbtorg, psykiatri, kontaktperson eller anhörig. Steg för Steg har också deltagit i uppföljningsmöten för deltagare/sysselsatta. Möten har också hållits vid omställning av lönebidrag för anställda. Intresserade organisationer har besökt Steg för Steg. Verksamhetschefen har under 2017 själv eller tillsammans med medarbetare deltagit i följande:

- Arvsfondens seminarium, Din egen kraft besöktes tillsammans med en av medarbetarna.
- Möte med Addsystem för inköp av dokumentationssystem för Steg för Steg.
- Verksamhetschefen har haft regelbundna styrgruppsmöten i Famnas E-hälsoprojekt i deras lokaler i City.
- Nätverket för sysselsättning i Stockholms Stad och Studieförbundet Vuxenskolan Stockholm.
- Verksamhetschefen gick utbildning i nya dataskyddsförordningen.
- Konferens med övernattnings på Djurönäset för alla medarbetare och sysselsatta på Steg för Steg.
- Planeringsdag på Pumpan för alla medarbetare och sysselsatta på Steg för Steg.
- Schizofrenidagen på Karolinska institutet med intresserade medarbetare.
- NSPH-Visa vägar med medarbetare.

Besök och aktiviteter på Steg för Steg

- Besök från Klubb Fontana i Finland, med rundvisning och lunch på Steg för Steg.
- Socialstyrelsen besökte Steg för Steg tillsammans med IFS/CS ordförande Ulla Elfving Ekström. Syftet var att få mer information om Steg för Stegs verksamhet och föreningen i övrigt.
- Alfa på besök på och informerar intresserade på Steg för Steg om deras verksamhet.
- Steg för Steg har besök av Famna
- Öppet hus på Steg för Steg för biståndshandläggare, psykiatri och boendestöd och medlemmar i IFS/CS.

ARBETE OCH SYSSELSÄTTNING:

Ekonomibyran

Ekonomibyran sysselsatte sju personer under 2017, varav tre har lönebidragsanställning. Fyra deltagare arbetstränade/hade sysselsättning.

Alla anställda och deltagare har tillgång till handledning/stödperson enligt metoden ESL-pedagogik.

Ekonomibyran har utfört uppdrag för 16 fasta kunder. Basen i uppdragen har under året varit arbete med bokföring, löneadministration, utskick/distribution, kopiering, fakturering, registerhantering och konferensadministration. Ekonomibyran har också en administrativ enhet samt en lokalgrupp som utför löpande arbeten internt, t ex kvalitetssäkringsutveckling, studiecirkeladministration och lokalservice.

På Ekonomibyran har alla medarbetare kompetensutvecklingsplaner. Alla anställda har fått kontinuerlig utbildning parallellt med arbetsuppgifterna. Löpande gavs webbaserade utbildningar i miljökunskap och arbetsmiljökunskap för nya medarbetare. Andra utbildningar som givits är löneutbildning i Hogi-amiljö och kurser som MS Office-utbildningar i Word, Excel och Access samt bokföring på grund- och fortsättningsnivå. Utbildningen genomförs utifrån den enskildes behov. Under hösten 2016 fick Steg för Steg en förfrågan om att vara med i Famnas e-hälsoprojekt vilket vi i december 2016 tackade ja till. Detta innebär att vi under projektiden (två år) kommer utveckla vår digitala miljö mot en bättre hälsa. Alla har möjlighet att få sin kunskap utvärderad. Hjälpmedel och utbildningar utvecklas för att ge medarbetare en hållbar och hälsosam digital hälsa.

Arbetsträning och sysselsättning

Steg för Steg erbjuder arbetsträning/sysselsättning på Ekonomibyran, i Café Steget som är vårt interna café/kök, lokalskötsel, administration och reception. Arbetsträning/ sysselsättning är individuellt anpassad efter intresse och behov. Alla som har arbetsträning/sysselsättning på Steg för Steg tilldelas en stödperson och arbetsuppgifterna fördelas genom arbetslistor och ESL-Manualer för att tydliggöra arbetet.

Friskvård

Steg för Steg erbjuder anställda friskvårdsbidrag 3200:- per år för att främja hälsa. För att ytterligare öka möjligheten till ett hälsosammare liv har Steg för Steg infört möjligheten att vara med på cirkeln promenadprat på arbetstid för de som inte vill nyttja friskvårdsbidraget.

STUDIER:

Allmänt:

12 studiecirkelledare anställda av Studieförbundet Vuxenskolan Stockholm har ansvarat för Steg för Stegs olika studiecirkelar under året.

Studiecirkelar

En stor del av verksamheten i Steg för Steg bedrivs i studiecirkelform i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan Stockholm. Studiecirkelar är en bra form för personer med psykisk funktionsnedsättning och samtidigt en bra utgångspunkt att starta och vidareutveckla verksamheter. Att kunna växla mellan studiecirkelar och arbetsverksamheter ger välbehövliga variationsmöjligheter.

Under vårterminen anordnades studiecirkelar i stickning, data, historia, samhällskunskap, målning/teckning, promenadprat engelsk konversation, bokcirkel, mobilkurs, samt Kultur på stan.

Under sommarterminen hade vi studiecirkelar i olika ämnen. Vi anordnade två sommarutflykter per vecka då vi åkte iväg med hyrd buss. Förutom ordinarie cirkelutbud så erbjöd vi även samkväm i form av mat och prat där vi tillsammans valde tema och vilken mat vi skulle tillaga och äta. En nyhet var cirkeln fågelskådning som vi startade i egen regi.

Sommarterminen på Steg för Steg utökades från fyra veckor till sex veckor. Positiv respons från deltagare som uppskattade möjligheten att ha någonstans att tillbringa sin tid under delar av sommaren.

Under höstterminen anordnades studiecirkelar i data, studiecirkelar i stickning, målning/teckning, historia, samhällskunskap, mobilcirkel, engelsk konversation, bokcirkel, promenadprat, fågelskådning och Kultur på stan.

Svenska för invandrare

Med bidrag från Arbetsmarknadsnämnden har svenska för invandrare med psykisk funktionsnedsättning bedrivits två gånger per vecka under våren och hösten 2017.

Övrig utbildning

I samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan Stockholm har utbildningen ”Studieförberedande undervisning” anordnats tre halvdagar/vecka under vår- och hösttermin i Hägerstensåsens Medborgarhus. Undervisningen löper terminsvis och omfattar kärnämnen svenska, matematik, orienteringsämnen och engelska. Betecknande för utbildningen är undervisning i små grupper med individuell och långsam studietakt.

Enskild undervisning

Steg för Steg hade under året fem personer i enskild undervisning. Undervisningen har innefattat data/dataapplikation, mobiltelefoni och bärbar dator. Var och en har fått undervisning efter eget behov i 1-2 timmar/vecka.

FRITID:

Kulturgruppen

Under 2017 var 10 personer och såg filmen Solsidan och därefter gemensam fika och diskussion om filmen. Detta finansierades av fondmedel.

Fester och utflykter

Vårutflykt för medarbetare, sysselsatta och styrelsens arbetsutskott gick i år till Sandhamn. Vi åkte båt dit, intog en god lunch, promenerade på ön och tog sedan båt tillbaka till Stockholm. Alla på Steg för Steg bjöds på semlor under vecka sju då fettisdagen inföll. Påsklunch anordnades för Steg för Stegs deltagare i de egna lokalerna. Vid denna tillställning deltog ca 48 personer. Traditionsenlig julgröt anordnades för Steg för Stegs deltagare och cirka 50 besökare kom. Julbord anordnades för medarbetare, sysselsatta, styrelsens arbetsutskott och våra egna timanställda lärare. Den intogs på Restaurangskolans restaurang vid Globen. Mycket uppskattad med god och vällagad mat.

IFS/CS ERFARENHETER OCH SYNPUNKTER

Värdegrunden som fastställdes 2014 gäller både föreningen och dess verksamhet Steg för Steg. Värdegrunden lyder:

Medlemmar, anställda och deltagare ska ha inflytande i föreningens arbete och utveckling genom att påverka det vi gör och arbetar med.

All verksamhet ska genomsyras av gemenskap, meningsfullhet och möjlighet till utveckling och präglas av tolerans, öppenhet, hoppfullhet, respekt och allas lika värde.

Genom projektet Steg Ut startades ett delaktighetsråd 2016 på Steg för Steg, för deltagare i studiecirkel och sysselsättning. Rådet kommunicerar med både verksamhetsledning och styrelse. Syftet är att få kunskap om och öka delaktigheten i Steg för Steg, t.ex. innehåll i studiecirkel, krav för att få delta i verksamheten.

Föreningens erfarenhetsgrupp har som syfte att ge synpunkter till styrelsen på frågor av mer övergripande karaktär. Arbetet med att formulera synpunkter på tillgänglighet har resulterat i en broschyr som föreningens representanter i två

Funktionshinderråd har kunnat framföra. Detta har resulterat i att en kontakt tagits med stadens Funktionshindersonbudsman för att lyfta synpunkter från personer med psykiska funktionsnedsättningar.

Steg för Stegs verksamhetschef har under 2017 varit Karina Axe som anställdes hösten 2016. Karina är anhörig och socionom. Hon har erfarenheter från arbete som handläggare och som chef för särskilt boende. Under året har handledning i ESL-pedagogik getts till stödpersoner, själverfaren personal, personer med sysselsättning och verksamhetschef, i olika grupper.

Inom Steg för Steg har deltagandet i studiecirkel minskat och intresset för arbete och sysselsättning ökat. En person placerad av Jobbtorg för arbetspraktik, övergick till bistånd av socialpsykiatri för sysselsättning. Arbetsförmedlingen har placerat en person i individuell arbetsträning. Vår erfarenhet är att Arbetsförmedling och Jobbtorg inte alltid utrett arbetsförmågan tillräckligt. Detta har resulterat i att Steg för Steg hjälpt personer att hamna hos rätt myndighet och få insatser utifrån sitt behov. Politikergruppen har under året drivit frågan om lönebidragens ersättningsnivåer.

Genom att driva verksamheten Steg för Steg får föreningen underlag för sitt intressepolitiska arbete. Steg för Steg är en källa för kunskap genom att anställda deltar i angelägna sammanhang. Information förs vidare från Steg för Steg till föreningen och Steg för Steg får genom föreningen kunskap om aktuella frågor som gäller målgruppen. Steg för Steg och föreningen IFS/CS lär av varandra.

Inom IFS/CS Steg för Steg har även volontärarbete bedrivits. IFS/CS styrelse och ett antal aktiva medlemmar har kontinuerlig kontakt med Steg för Steg och många engagerar sig på olika sätt i verksamheten. IFS/CS styrelseledamöter har tillsammans med personal och deltagare i Steg för Steg insyn i utvecklingen av såväl stadens socialpsykiatri som landstingets öppen- och slutenvård. Detta har gett en god grund för föreningens strävan att förbättra situationen för personer med psykosproblematik och deras anhöriga. Kontakten med medlemmar, som till 80 procent är anhöriga, ger insikt i vilka behov av kunskap och stöd anhöriga har. Steg för Steg ger en direkt kunskap om brukarnas behov. Föreningens aktiva deltagande i olika råd och samverkans-grupper ger insikt i och möjlighet att påverka samhällsutvecklingen inom socialpsykiatriens område.