

# Nationella anhörigdagen 2107

Välkommen till en dag

**6 oktober 2017, kl 12.30-16.00, Klarabergsviadukten 90**

för dig som stödjer och hjälper någon i din omgivning. Lyssna på föreläsningar och få möjlighet att träffa anhörigkonsulenter och organisationer.

## PROGRAM

**12.30** Utställning och mingel med organisationer som erbjuder stöd för dig som anhörig.

**13.00** Clara Lindblom, äldreborgarråd Stockholms stad, inleder.

### **13.10 Att hitta glädjen och energin när livet utmanar**

Tommy Ivarsson var lyssnarnas sommarvärd i Sommar i P1 den 19 juli i år. Han berättar om vad som händer när man lever i den värsta av mardrömmar – att ens barn drabbas av en livshotande sjukdom. Men också om vägen vidare.



Tommy Ivarsson. Foto: Sara Brodén

**14.15** Fika

Var god vänd! >>>

**14.40** Anhörigkonsulenterna Stockholms stad presenterar höstens evenemang.

**14.50 Hur kan du skapa balans i livet?**

Titti Holmer, psykolog och författare till boken "Lycka nu", i en föreläsning om hur du skapar balans i livet, vänder motgång till framgång och skapar förändring redan idag.



Titti Holmer.

**15.50 Skapa ett mer demensvänligt samhälle**

Wilhelmina Hoffman, chef för Silviahemmet och vd för Svenskt Demenscentrum.



Wilhelmina Hoffman. Foto: Yanan Li

**16.00** Dagen avrundas.

Föreläsningssalen har begränsat antal platser. Ingen föränmälan.

**Utställare under dagen**

- OCD-föreningen
- Autism & Asperger föreningen
- SPES
- IFS Centrala Stockholm
- Anhörigprojektet
- Attention
- Strokeföreningen
- Afasicenter
- Svensk demenscentrum
- Demensföreningen
- Föräldraföreningen Mot Narkotika