

Inbjudan Studiecirkel - Din egen makt

Var:
Alfas lokaler på
Medborgarplatsen 25,
entréplan

När:
26 april - 28 juni 2016
Kursen går tisdagar kl
13.30 – 15.30

Observera att kursen
avslutas efter
midsommar.

Cirkelledare:
Klara Carlsson

Studiecirkeln ”Din egen makt” vänder sig till dig som har egen erfarenhet av psykisk ohälsa och handlar om att ta fram de drömmar och idéer som du har och använda dem för att förbättra ditt liv. Utbildningen innehåller olika verktyg som du kan använda.

Studiecirkeln pågår under totalt tio tillfällen, under vecka 17-26. Gruppen är liten, ca 4 - 8 personer. Vi träffas två timmar per tillfälle inklusive paus.

Deltagandet i kursen är kostnadsfritt och ingen biståndsbedömning krävs.

