



## **VERKSAMHETSPLAN INTRESSEFÖRENINGEN FÖR SCHIZOFRENI / CENTRALA STOCKHOLM 2020**

IFS/CS har som geografiskt verksamhetsområde stadsdelarna Kungsholmen, Norrmalm, Södermalm och Östermalm. Det innebär att föreningen är verksam inom två landstingsområden: Norra Stockholms Psykiatri område City och Stockholms Södra Psykiatri område Södermalm.

Föreningens medlemmar är till största delen anhöriga, men även personer med egen erfarenhet och personal är medlemmar. Föreningens styrelse består till största delen av anhöriga.

Föreningens lokal är belägen på S:t Eriksgatan 33. Där bedrivs dagtid IFS/CS verksamhet Steg för Steg för personer med schizofreni och liknande psykoser och kvällstid verksamhet för anhöriga till personer med sådana diagnoser. IFS/CS har olika möten, studiecirklar och samtalsgrupper för anhöriga oftast i samarbete med IFS Stockholmsdistriktet.

IFS/CS startade verksamheten Steg för Steg 1998 och erbjuder arbete, sysselsättning, studier och fritidsaktiviteter för personer med schizofreni eller liknande psykoser. Verksamheten drivs med bidrag från Stockholms stad och Socialstyrelsen. Finansiering sker också genom försäljning av platser för sysselsättning, studier, praktik, arbetsutbildning samt med projektmedel och egna intäkter. Föreningens övriga verksamhet drivs på ideell basis och finansieras med medlemsavgifter och fondmedel.

En ”erfarenhetsgrupp” är knuten till styrelsen. Gruppen består av sex medlemmar med egen erfarenhet av schizofreni eller liknande psykoser. Gruppen är rådgivande och bearbetar frågor som styrelsen eller gruppen själva vill ha belysta. Under 2020 kommer en översyn av gruppens form och funktion att göras. Gruppen kommer att ordna föreläsningar för brukare och i övrigt följa styrelsens arbete.

Föreningens ”Fond-grupp” kommer att söka medel från Timmermansorden och om medel beviljas, utlysa ansökningsperiod, bedöma ansökningar och dela ut erhållna fondmedel till behövande personer med psykosproblematik. Deltagare i Steg för Steg och personer som själva, eller vars anhöriga, är medlemmar i IFS/CS kommer att kunna söka bidrag.

IFS/CS är en aktiv förening med en engagerad styrelse, erfarenhetsgrupp, personal och deltagare i Steg för Steg. Föreningens representation i olika råd och samverkansgrupper ger möjligheter att påverka utbud och kvalitet inom vård och omsorg.

## **IFS/CS målsättning är att:**

- Stödja personer med psykisk funktionsnedsättning efter psykos och deras anhöriga.
- Tillvarata dessa gruppers rättigheter.
- Öka förståelsen för personer som insjuknar i psykossjukdom och deras anhöriga.
- Främja samarbetet mellan anhöriga, vårdansvariga, politiker och personal.
- Öka kunskapen om psykossjukdomar.

## **IFS/CS avser under år 2020 arbeta med följande områden:**

### **Anhöriga**

- Ordna ”Öppet Hus” med teman.
- Skicka ut minst två medlemsbrev.
- Samarbeta med IFS Stockholmsdistriktet om stimulansmöten, studiecirklar och samtalsgrupper.
- Ge personligt stöd och råd.
- Verka för att stadens och regionens verksamheter för personer med psykosproblematik även ger stöd till anhöriga.
- Samarbeta med stadsdelarnas anhörigkonsulenter.
- Ordna informationsmöten för nya medlemmar.
- Ordna informationsmöte om metoder för arbete och sysselsättning.

## **Brukare/själverfarna**

- Utveckla erfarenhetsgruppens form och funktion.
- Vara lyhörda för deltagarnas synpunkter på Steg för Steg.
- Utveckla själverfarnas delaktighet i Steg för Steg.
- Förstärka styrelsens kompetens med brukarperspektiv.

## **Intressepolitik**

- Verka för att värdegrunden genomsyrar föreningen och dess verksamhet Steg för Steg.
- Etiska riktlinjerna för förtroendevalda och anställda ska vara kända och tillämpas av alla berörda.
- Vara representerad i de aktuella stadsdelarnas råd för funktionshinderfrågor.
- Vara representerad i Psykiatri Södra Stockholms och i Norra Stockholms Psykiatri brukarråd.
- Delta i ledningsgrupper och följa utvecklingen av Personligt Ombud i Stockholm, samt i styrgruppen för Sthlms stads projekt Integrering av arbetsfrämjande stöd i psykosvården.
- Följa utvecklingen av stadsdelarnas socialpsykiatri.
- Arbeta aktivt för att få fram fler stöd- och gruppboenden i staden.
- Uppvakta politiker och tjänstemän med att efterfråga prioriterade insatser för personer med schizofreni och andra psykoser i Socialstyrelsens riktlinjer för målgruppen.

## **Övergripande**

- Aktivt verka för en förnyring av styrelsen och under 2020 fortsätta adjungera nya ledamöter till styrelsen.
- Öka medlemmarnas delaktighet i föreningen.
- Genomföra minst en planeringsdag för styrelsen.
- Arbeta med framtidsfrågor för föreningen och verksamheten Steg för Steg.

Driva och utveckla verksamheten Steg för Steg (se nedan).

- Sprida boken ”Steget ut” om Steg för Stegs metod för arbete. (se nedan).
- Hålla föreningens hemsida uppdaterad med hjälp av Steg för Steg.
- Kontinuerligt följa upp att personuppgifter inom IFS/CS och Steg för Steg hanteras enligt GDPR.



## **STEG FÖR STEG**

### **Övergripande verksamhet**

- Kontinuerlig uppdatering av Steg för Stegs hemsida.
- Marknadsföra Steg för Steg verksamhet på Facebook regelbundet.
- Handledning för själverfarna medarbetare i ESL pedagogiken med Eva –Lena Borell.
- Handledning för stödpersoner i ESL-Pedagogiken för att utveckla metoden med Eva-Lena Borell.
- Halvdagsplanering på Steg för Steg med efterföljande lunch på stan.
- Anställa en ekonom/stödperson på timme i ekonomibyrån.
- Dokumentet: ny på Steg för Steg publiceras på intranätet.
- I största möjliga mån använda ordinarie personal för att undvika vikariatillsättning.
- Marknadsföra IFS/CS och Steg för Steg genom besök på socialpsykiatrin och psykiatrin för att informera om utbud, metod och miljö.

## **Studier och cirkelverksamheten biståndsbedömd verksamhet.**

- 15-20 studiecirklar genomförs under höst och vårterminen inom områdena humaniora, hälsa/friskvård, data, konst, kultur, språk och natur för ca 50-60 deltagare totalt i verksamheten och 4-7 deltagare per cirkel.
- Sommarterminen är 6 veckor med öppet 5 dagar/veckan med 8 cirklar per vecka för totalt 40 deltagare. Tema för cirkarna blir utflykter, hälsa, friskvård, data, stickning, målning, fågelskådning, och lättare matlagning.
- Enskild undervisning med 5-10 deltagare per termin med 3 lärare.
- Ris och Ros enkäten används för att mäta delaktighet och nöjdhet en gång per år.

## **Verksamhet som ej kräver biståndsbeslut**

Steg för Steg fortsätter med öppen verksamhet som ej kräver biståndsbeslut. Ett av skälen är att Socialförvaltningen kräver att verksamheter som ansöker om verksamhetsbidrag skall tillhandahålla insatser som är öppen för alla inom målgruppen. Det andra skälet är, och som IFS/CS Steg för Steg alltid strävat efter är ökad tillgängligheten för psykos schizofrenigruppen med målet att flera skall komma till oss och ta del Steg för Stegs verksamhet.

Den öppna verksamheten består av:

- ESL-Ekonomi tre tillfällen på hösten.
- Promenadprat.
- Mötesplats Steg för Steg dagligen för deltagare som behöver stöd och samtal.
- Sommarverksamhet i form av sommarcafé 2 dagar per vecka med varierande aktiviteter.
- Kulturgruppen ordnar en vår och höst aktivitet i form av bio, teater eller museum.

## **Arbets- och sysselsättningsverksamheter**

- Planeringsmöten: medarbetare och sysselsatta har halvdagsplanering under våren och en hel planeringsdag under hösten.
- AP-möten en gång per månad för alla anställda och sysselsatta.
- Medarbetarsamtal en gång per år inklusive kompetensutvecklingsplan.
- Lönesamtal under mars april.
- Fortsätta arbeta proaktivt vad gäller fysisk hälsa för medarbetarna.

## **Kompetensutveckling och projekt**

- Utbildning i lönehantering.
- Kontinuerlig fortbildning i ADD system.
- Säkerställa att alla medarbetare har kunskaper i de digitala program de använder i sitt arbete.
- Kugghjulet fortsätter till augusti 2021. Vi fortsätter ta del av utbildningar och annat som passar våra medarbetare och verksamhet.
- IFS/CS Steg för Steg fick 15.000 från Bengt Dahrén stiftelse för ändamålet att starta en radiopodd som skall drivas av medarbetare.

## Verksamhetschefen har ordet

Steg för Stegs verksamhetsplan för 2020 är försiktig, inga nya satsningar eller större projekt är planerade. Den handlar om att konsolidera verksamheten för att få stabilitet och rutin vad gäller våra kunduppdrag med produktions och leveranskrav samtidigt som vi skall arbeta metodiskt, strukturellt och lågaffektivt enligt ESL-i arbete.

Det är av största vikt att Steg för Steg arbetar med tydlighet och transparens i alla led. Att de arbetsuppgifter vi har skall vara tydliga med tidsramar och instruktioner för hur de skall göras. Steg för Steg innefattar många arbetsuppgifter med alltifrån myndighetskontakter till ansökan om olika bidrag, uppföljningar till stadsdelarna och ekonomiuppdrag. Kraven utifrån ökar och med det ökar behovet av kunskap hos medarbetarna på Steg för Steg. Vid exempelvis nyrekrytering till Steg för Steg är det därför viktigt med en tydlig struktur för överlämning och introduktion.

Den händelse som uppdagades i dec 2019 där en medarbetare i ekonomtjänst förskingrat pengar från Steg för Steg innebär mycket merarbete för verksamheten och det kommer att fortsätta under 2020 med fortsatt polis och internutredning. Det har även inneburit att våra interna rutiner gällande ekonomihantering har förändrats för att säkerställa en trygg och säker arbetsplats. Det innebär också en ökad arbetsbelastning på verksamhetschef och ekonom/studieadministratör. Vi har märkt ett ökat intresse för kompetensutveckling hos medarbetarna. De har efter eget önskemål visat intresse och även fått möjlighet att utöka sitt arbetsområde till mer kvalificerade områden. Vi upplever att den aktuella händelsen har lett till ett ökat engagemang och en ökad vi-känsla bland medarbetarna.

// Karina Axe, Verksamhetschef