

Verksamhetsberättelse 2019
för IFS Centrala Stockholm och Steg för Steg



VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR INTRESSEFÖRENINGEN FÖR SCHIZOFRENI OCH LIKNANDE PSYKOSER I CENTRALA STOCKHOLM (IFS/CS) VERKSAMHETSÅRET 2019

Föreningens årsmöte ägde rum den 28 februari 2019. Följande styrelse valdes:

Ordförande	Ulla Elfving Ekström
Vice ordförande	Lars-Erik Palm
Kassör	Vakant
Ledamot	Siv Ericsson
Ledamot	Lars Erdner
Ledamot	Arja Niskala
Suppleant	Kerstin Hallman
Revisorer	Staffan Svedin, HQV Stockholm AB - auktoriserad Kenneth Nykvist - lekmannarevisor
Revisors- suppleanter	HQV Stockholm AB Ingrid Palmberg
Valberedning	Agneta Hellne Kenneth Nykvist (sammankallande) Hedvig Svedlund

Historik

IFS/CS startade 1989 och har enligt stadgarna som ändamål att stödja personer med schizofreni och liknande psykoser och deras anhöriga, tillvarata dessa gruppers rättigheter i samhället, öka förståelsen för människor som insjuknat i psykossjukdom samt främja samarbetet mellan anhöriga, vårdansvariga, politiker och myndigheter. 1999 startade föreningen verksamheten Steg för Steg för att ge möjlighet till studier, sysselsättning och arbete för målgruppen. Föreningen är verksam i stadsdelarna Kungsholmen, Norrmalm, Södermalm och Östermalm. Föreningens verksamhet Steg för Steg är öppen för personer med schizofreni och liknande psykoser i hela Stockholms stad och även i Stockholms län.

För att uppnå ändamålet arbetar föreningen:

- **intressepolitiskt** med uppvaktningar, skrivelser, medverkan i råd och samverkansgrupper
- **medlemsinriktat** med öppna hus, information samt råd och stöd till anhöriga
- **brukarinriktat** genom verksamheten Steg för Steg och Erfarenhetsgruppen.

Styrelsemöten

Styrelsen har under året haft nio möten och en planeringsdag. Arbetsutskottet har träffats vid 14 tillfällen.

Inför varje styrelsemöte sammanställs informationsbrev om vad som hänt i föreningen och varje månad görs en skriftlig information om vad som hänt i verksamheten Steg för Steg.

Erfarenhetsgruppen

Erfarenhetsgruppen är referensgrupp till styrelsen och deltagarna har egen erfarenhet av psykos. Erfarenhetsgruppen har bestått av sex personer med egen erfarenhet av schizofreni och psykos samt två av styrelsens ledamöter. Arbetet med ett häfte om vad som är ”tillgänglighet” för personer med psykisk funktionsnedsättning har följts upp. Gruppen har också gått igenom delar av NSPHs ”Återhämtningsguiden”.

Två Personliga Ombud, verksamma i innerstaden, har inbjudits att berätta om sitt arbete för gruppen och deltagare i Steg för Steg.

Socionomstuderande från Socialhögskolan i Stockholm som intervjuat gruppen om hur man tycker personal ska vara inbjöds att redovisa resultatet av sina intervjuer för gruppen och deltagare i Steg för Steg.

Socionomstuderande vid Ersta-Sköndal-Bräcke högskola hade ett möte med gruppen på temat ”anhörig- och brukarperspektiv på socialt arbete”.

Under 2019 har man haft sju möten då minnesanteckningar förts.

En person ur erfarenhetsgruppen har deltagit i samrådsgruppen vid Serafens psykosmottagning.

Medlemsantal

Under året hade IFS/CS 196 betalande medlemmar.

Medlemskap

Föreningen är ansluten till såväl Schizofreniförbundet som IFS Stockholmsdistriktet.

Föreningen är medlem i Coompanion, Skoopi och Famna.

IFS Stockholmsdistriktet

IFS Stockholmsdistriktets styrelse består av ordförande eller dennes ersättare i länets lokalföreningar.

IFS/CS ordförande har varit vice ordförande och kassör.

Schizofreniförbundet

Föreningens ordförande avgick i april ur förbundsstyrelsen. Uppdraget att förnya och uppdatera de olika delarna av Schizofreniförbundets utbildningsprogram Prospect har varit ett kvarvarande uppdrag under hela året.

Ekonomi

Föreningens ekonomi bygger på medlemsavgifter och gåvor, medan verksamheten Steg för Steg finansieras av Stockholms stad, Socialstyrelsen, egna intäkter, stiftelser och fonder samt försäljning av biståndsbedömda platser. Ekonomin har varit stabil.

Ideellt engagemang

Allt föreningsarbete bedrivs ideellt, endast inom verksamheten Steg för Steg finns anställd personal. IFS/CS styrelse och ett antal aktiva medlemmar har haft kontinuerlig kontakt med Steg för Steg och många engagerar sig på olika sätt i verksamheten.

Två av IFS Stockholmsdistriktets självhjälsgrupper har letts av föreningsmedlemmar i IFS/CS.

Fondgruppen (se särskild rubrik) har ansökt om pengar. Ansökan beviljades och gruppen har fördelat individuella bidrag efter individuell ansökan.

ESL-gruppen (se särskild rubrik) har lett arbetet med att ta fram en metodbok för Steg för Steg.

Representantskap

IFS/CS har haft representanter i de lokala råden för funktionshinderfrågor på Kungsholmen, Norrmalm och Östermalm.

Föreningen har också haft representanter i brukarråden inom både Norra Stockholms Psykiatri och Psykiatri Södra Stockholm.

Via IFS Stockholmsdistriktet har IFS/CS haft en representant i rättspsykiatrins brukarråd.

I samrådsgruppen på Serafens psykiatriska mottagning city har en brukare från erfarenhetsgruppen och en anhörig från styrelsen deltagit.

En styrelseledamot har deltagit i Socialförvaltningens i Stockholm möte med brukarorganisationerna.

Två representanter för IFS/CS har deltagit i Socialförvaltningens möte om verksamhetsbidrag.

En styrelseledamot har deltagit i möte med stadsdelarnas anhörigkonsulenter.

En styrelseledamot har deltagit i Inspektionen för Vård och Omsorgs (IVO) dialogmöte om personer med samtidig psykiatrisk och somatisk diagnos.

En styrelseledamot har deltagit i IVOs samråd om hemlösa personer med samsjuklighet missbruk och psykisk ohälsa.

Ordförande i IFS/CS har deltagit i Funktionsrätt Stockholms stads ordförandemöten och årsmöte.

ESL-gruppen

I början av året startades en ESL-grupp. ESL står för "Ett Självständigt Liv" en metod där social färdighetsträning och strukturerad pedagogik ingår. I Steg för Steg har metoden under många år anpassats till arbete. Med finansiering av stadens "Uppdrag Psykisk Hälsa" och Schizofrenifonden har arbetet med att ta fram en metodbok genomförts. En ledningsgrupp för projektet med deltagare från IFS/CS styrelse samt tidigare och nuvarande verksamhetschefer för Steg för Steg har lett arbetet med boken. Boken har författats av Hans Nordén.

Fondgruppen

IFS/CS ansökte om och beviljades bidrag från Timmermansorden. Målgrupp för bidraget var behövande personer med psykosproblematik som själva eller vars anhöriga är medlemmar i IFS/CS eller deltagare i Steg för Steg. Pengarna har hanterats av Fondgruppen som bestått av två styrelseledamöter och föreningens lekmannarevisor.

Deltagande i konferenser, utbildningar m m

Flera styrelseledamöter och deltagare i erfarenhetsgruppen har varit på olika konferenser och seminarier:

- Anhörigkonsulenternas workshop "Aktion psykisk hälsa Stockholm".
- Schizofreniförbundets kongress i Alvik, Stockholm.
- NSPHs konferens om "Äldres psykiska hälsa".
- Famnas årsmöte (Riksorganisation för idéburen vård och social omsorg)
- Funktionsrätt Stockholms stads (f.d. HSO) möten om översyn av stadens råd för funktionshinderfrågor.
- I Psykiatrienhetens brukarråds utbildningsdag för representanter i lokala brukarråd.
- NSPHs konferens om Peer Support.

Föreningsmöten

Föreningens årsmöte hölls i föreningens lokaler 28 februari 2019.

25 maj inbjöds medlemmar, deltagare, kunder och profession till boksläpp.

Boken ”Steg ut” presenterades i tre programpunkter. Ett fyrtiotal personer deltog.

4 december firade IFS/CS 30-årsjubileum och Steg för Steg 20-årsjubileum med öppet hus och landgång med jul-tema för medlemmar, deltagare, kunder och profession. 70 personer deltog.

I samarbete med IFS Stockholmsdistriktet har IFS/CS erbjudit medlemmarna att delta i öppna hus, stimulansmöten, studiecirkel och samtalsgrupper. Flera av aktiviteterna har anordnats i IFS/CS lokaler på S:t Eriksgatan 33.

Information

Information har getts:

- Vid patient- och anhörigutbildningar på Serafens psykiatriska mottagning city vid två tillfällen.
- Med bokbord vid Öppet Hus på Serafens psykosmottagning.
- På föreningen PAR (Patienter och Anhöriga i Rättspsykiatri).

Hemsida

Hemsidan har två ingångar: www.ifscs.se och www.stegforsteg.nu. Uppdatering har skötts av administrationen på Steg för Steg.

Studiebesök

- Av socionomstudent från Socialhögskolan i Stockholm.
- Av socionomstuderande från Ersta- Sköndal-Bräcke Högskola på temat ”anhörig- och brukarperspektiv på socialt arbete”.
- Från finska föreningen FinFami som arbetar med påverkan och stöd inom psykiatri.

Dessutom inbjöds IFS/CS handläggare på socialförvaltningen till en presentation av Steg för Steg samt diskussion om bidragsansökan. Deltog gjorde verksamhetschefen, ordförande och vice ordförande.

Anhörigstöd

Många av föreningens anhöriga medlemmar har deltagit i samtalsgrupper och studiecirklar anordnade av IFS Stockholmsdistriktet. Rådgivning per telefon eller vid träffar har getts kontinuerligt. Föreningen har haft kontakt med stadsdelarnas anhörigkonsulenter. Vid stadens anhörigkonsulenters samverkansmöten har en styrelsemedlem representerat IFS/CS.

Nätverk

- En styrelsemedlem har deltagit i nätverksträffar anordnade av diakonerna på Västermalms församling. Deltog gjorde polis, socialtjänst, psykiatri och ideella föreningar.
- En styrelseledamot deltog i "Storstadsnätverket" inom socialpsykiatri i Stockholm, Göteborg och Malmö.

Personliga ombud (PO)

Föreningen har haft en representant i ledningsgruppen för PO i hela Stockholms stad. Där samlas representanter för staden, Försäkringskassan, psykiatri, RSMH och IFS för att följa PO-verksamhetens arbete. Under året har det varit svårt att få medverkan från Arbetsförmedlingen, på grund av deras omorganisering. Bland målgrupperna för PO är det andra gruppen än de med psykos som ökar, bland annat personer med högfungerande autism. Många brukare upplever svårigheter i kontakterna med stadsdelarna för försörjningsstöd. Många har också svårt att hantera den nya digitala miljön, t.ex. bank-ID. De brukare som är beroende av någon slags samverkan mellan olika myndigheter drabbas ofta av att samverkan inte fungerar optimalt, vilket bl.a. kan leda till att deras ekonomi blir lidande.

Verksamhetsberättelse Steg för Steg 2019

Lokalerna

Steg för Stegs verksamhet bedrivs i föreningens lokaler på S:t Eriksgatan 33. Det centrala läget är praktiskt för deltagare som oftast kommer med buss och tunnelbana. Lokalerna är fördelade på tre plan, där två av planen har ingång från trapphuset. Studieförberedande undervisning bedrivs i Hägerstensåsens medborgarhus.

Samarbetspartner

Studieförbundet Vuxenskolan Stockholm är samarbetspartner i studiecirkelverksamheten. Famna riksorganisationen för idéburen vård och omsorg har varit samarbetspartner i projektet Kugghjulet som står för Kunskap, Utveckling och Gemenskap.

Deltagare

Steg för Stegs deltagare kommer huvudsakligen från stadens olika stadsdelar. Ett fåtal kommer från Stockholms kranskommuner. Deltagarna får kännedom om Steg för Steg genom biståndshandläggare, boendestödjare, kontaktpersoner, öppenvårdspersonal, vänner och anhöriga.

Steg för Steg har god kännedom om stadsdelarnas behovsbedömningar vad gäller insatser som cirklar och sysselsättning för målgruppen. Samarbetet med biståndsenheterna i de olika stadsdelarna är gott. Steg för Steg är vid efterfrågan från deltagare behjälpliga med stöd i kontakt med myndighetspersoner och även stöd vid överklagan när avslag ges.

Kvalitetssäkringssystemet

IFS/CS arbetar för att Steg för Stegs verksamhet skall vara av god kvalitet samt vara efterfrågad och anpassad till deltagarnas önskemål. Arbetet med att säkra och utveckla kvaliteten i verksamheten pågår ständigt. Vi vill att Steg för Stegs kvalitetssystem skall vara transparent och tydligt för alla som är delaktiga i verksamheten. Steg för Steg har en nära kontakt med deltagare genom personliga möten, enkätundersökningar, synpunktssystemet Ris och Ros.

Steg för Steg utför årlig brandgenomgång och arbetsmiljögenomgång för att säkerställa att gällande lagstiftning inom dessa områden följs. Verksamhetschefen har medarbetarsamtal med medarbetare och sysselsatta minst en gång per år för att följa upp individuella mål och processer. Lönesamtal för alla anställda genomförs en gång per år. Tid för samtal med verksamhetschef och stödperson ges regelbundet efter förfrågan eller då behov uppmärksammas. Statistik på sjukfrånvaro tas fram regelbundet under året i syfte att följa upp och kunna se orsaker till ökad sjukfrånvaro. Detta används som underlag i medarbetarsamtal.

Steg för Stegs synpunkts- och klagomålssystem heter Ris och Ros.

Alla deltagare anställda och studiecirkelledare i verksamheten kan skriva ner de

synpunkter och klagomål man har på Steg för Stegs verksamhet.

Om en deltagare uttrycker muntliga synpunkter och klagomål uppmuntras denne att lämna dem skriftligen.

- Under hösten gjordes en enkätundersökning med fokus på vår- och sommarverksamheten. Ett axplock av det som framkom: större variation på sommarutflykterna, nöjdhet med våra cirkelledare och önskemål på framtida cirklar. Genomgående genomsyras svaren trivsel och nöjdhet med Steg för Stegs verksamhet vilket också speglar den närvaro och de besök vi har dagligen av våra deltagare.

Uppdrag, nätverk och övergripande aktiviteter

Steg för Steg har tagit emot besök av handläggare från Arbetsförmedlingen, Psykiatri och Socialpsykiatri samt kontaktpersoner och anhöriga. Verksamhetschefen har själv eller tillsammans med medarbetarna:

- Träffat ny kund, Streetbusiness, som genom Allmänna Arvsfonden fått medel att starta arbete och sysselsättning för stigmatiserade grupper. SfS medverkar i produktionen av skriftligt material.
- Spelat in två utbildningsfilmer i bemötande av personer i psykos/schizofreni för polisen yttre befäl och studenter på polishögskolan och en film för civilanställda receptionister.
- Föreläst på Polishögskolan för representanter från Stockholms läns landsting, polisanställda och andra genom regeringsanslag psykisk hälsa och bemötande.
- Administrerat Schizofreniförbundets kongress.
- Administrerat YPOS-konferensen.
- Gått igenom Ekonomibyråns kunder och därefter möte med kunderna för att gå igenom uppdragen inför dåvarande ekonoms pension.
- Medverkat i ett reportage av Fredrik Bergman om Steg för Steg och Ekonomibyrån som kommer publiceras i socialpolitik april 2020.
- Deltagit i kurs i presentationsteknik på Steg för Steg av intern utbildare.
- Tagit fram en broschyr för nya stödpersoner tillsammans med Anna Sjölund.
- Genomgått ESL-utbildning med certifiering av tre stödpersoner och en självverfaren.
- Påbörjat utvecklingen av schizofreni-podden.
- Haft lönesamtal med medarbetarna.
- Omprövat tre medarbetares lönebidrag med handläggare från Arbetsförmedlingen.
- Åtterrporterat Socialstyrelsen bidrag.
- Ansökt om bidrag från Socialstyrelsen.
- Ansökt om verksamhetsbidrag från Socialförvaltningen i Stockholms stad.

- Återrapporterat medel från socialförvaltningen i Stockholms stad 2018 inom ramen för Uppdrag Psykisk Hälsa

Besök och aktiviteter på Steg för Steg

- Lars Erdner auskulterade på Steg för Steg för att få kunskap om arbetet.
- Tillsammans med Lars Erdner har ESL-metodiken för stödpersonerna identifierat vilka områden som behöver förbättras och utvecklas.
- Tre grupper från Polishögskolan, psykologikursen besökte SfS för att ta del av den kompetens som finns genom att lyssna på själverfaren medarbetare och verksamhetschef och ta upp förberedda frågeställningar från polishögskolan. Uppskattat från båda håll.
- 30 personer från Coompanion Örebro besökte Steg för Steg. De fick information om arbetsverksamheten, föreningen och metodarbetet.
- Besök från Arbetsförmedlingen och Länsarbetsgruppen med syfte att gå igenom kraven för att få ta emot arbetsträning på Steg för Steg.
- Bokrelease av boken Steget Ut

Fester och utflykter

För alla i verksamheten (även gamla deltagare bjuds in):

- Fettisdagen, under en vecka bjöds det på semlor
- Påsklunch för ca 50 deltagare
- Jubileumsfest i december för firande av föreningen och Steg för Steg som fyllde 30 respektive 20 år. Alla deltagare var inbjudna.
- Vernissage av Steg för Stegs konstgrupp där vi bjöd på cider och tilltugg.

För medarbetare:

- Sommarkickoff i Kronobergsparken med boule och efterföljande middag.
- Julavslutning med biljard och lunch för alla medarbetare

Projekt

Steg för Steg gick med i Kugghjulet som drivs av Famna tillsammans med Coompanion med finansiering från ESF (Europeiska Socialfonden). Kugghjulet pågår till augusti 2020 och är ett treårsprojekt.

Kugghjulet erbjuder kostnadsfria utbildningar, seminarier, workshops i ämnen som marknadsföring, ledarskap, handledning och mycket mer. Kugghjulet ger vägledning i förbättringsarbete, samt stöd i myndighetskontakter, marknadsföring, service m m.

Steg för Steg har genom Kugghjulet deltagit i

- Motiverande samtal (MI) en medarbetare gick den utbildningen
- Samordnad arbetsmiljöutbildning (SAM) där verksamhetschef och en medarbetare deltog.
- Nätverksträffar med andra arbetsintegrerade sociala företag (ASF).

Arbete och sysselsättning

Ekonomibyrån/administrationen sysselsatte 2019 sex personer med lönebidrag , fem personer med beslut om sysselsättning enligt SOL, och en med förstärkt arbetsträning genom avtal med arbetsförmedlingen.

Ekonomibyrån har utfört arbete för 13 fasta kunder. Basen i arbetet har varit arbete med bokföring, löneadministration, utskick/distribution, kopiering, fakturering, registerhantering och konferensadministration. Inom ekonomibyrån och administrationen får alla medarbetare kompetensutveckling och fortbildning. En receptionist sköter delar av studieadministrationen. En medarbetare är anställd som vaktmästare.

Tre personer arbetar i Café Steget som är vårt interna café/kök, där deltagarna kan köpa kaffe och smörgås till självkostnadspris. Arbetsuppgifterna är individuellt anpassade efter förmåga, intresse och behov. Alla som har arbete och sysselsättning tilldelas en stödperson och arbetsuppgifterna fördelas genom arbetslistor och ESL-manualer för att tydliggöra arbetet. Kompetensutvecklingsplan kan ingå likaså genomförandeplan som alltid görs när man påbörjar sin sysselsättning eller studieverksamhet på Steg för Steg och löpande vid uppföljning.

Studiecirklar

8 studiecirkelledare anställda av Studieförbundet Vuxenskolan Stockholm har ansvarat för Steg för Stegs olika studiecirklar under året. En stor del av verksamheten inom Steg för Steg bedrivs i studiecirkelform i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan. Studiecirklar är en bra form för personer med psykisk funktionsnedsättning. Att ha möjlighet att växla mellan studiecirkel och arbete kan ge välbehövlig variationsmöjlighet. Under året anordnades studiecirklar i stickning, data, historia, samhällskunskap målning/teckning, engelska, mobilkurs och kultur på stan. Två cirklar drivs i Steg för Stegs egen regi, fågelskådning och hälsospåret. Under sommarterminens 6 veckor anordnades förutom studiecirklar utflykter med hyrd buss flera gånger per vecka. Ett sommarcafé i form av öppen verksamhet erbjöds två gånger per vecka för alla som ville besöka oss.

Enskild undervisning

Fyra personer hade enskild undervisning i data.

Statistik

Deltagarna i Stegs för Stegs verksamhet fördelas enligt tabellen mellan stadsdelarna och kranskommuner. Tabellen visar alla deltagarna på Steg för Steg, inte enbart dem med biståndsbeslut.

Tabell över antal deltagare 2018-2019

<i>Stadsdel:</i>	VT18	ST18	HT18	VT19	ST19	HT19
Bromma	4	5	5	5	3	5
Enskede-Årsta-Vantör	2	0	2	2	0	2
Farsta	1	0	2	2	1	2
Hägersten-Liljeholmen	4	1	4	4	1	4
Hässelby-Vällingby	0	0	0	0	0	0
Kungsholmen	11	6	12	14	7	14
Norrmalm	9	8	14	8	5	9
Rinkeby-Kista	3	2	3	2	1	2
Skarpnäck	0	0	0	0	0	0
Skärholmen	4	0	3	4	1	4
Spånga-Tensta	0	0	1	1	1	1
Södermalm	2	1	1	2	1	2
Älvsjö	2	2	2	2	2	2
Östermalm	4	3	4	3	3	5
Enheten för hemlösa	0	0	1	0	0	0
Totalt antal deltagare stadsdelar	46	28	54	49	26	52
<i>Kranskommuner</i>	VT18	ST18	HT18	VT19	ST19	HT19
Danderyd	2	1	2	2	2	3
Ekerö	0	0	0	0	0	0
Haninge	0	0	0	0	0	0
Huddinge	0	0	0	0	1	1
Sollentuna	1	1	0	0	0	0
Sundbyberg	4	2	1	4	3	4
Österåker	1	0	1	1	0	0
Solna	1	0	1	0	0	0
Vaxholm	0	0	0	0	0	1
Totalt antal deltagare kranskommuner	9	4	8	7	6	9
Totalt antal deltagare	55	32	62	56	32	61
Deltagartillfälle/vecka, exklusive utflykter	82	42	86	97	61	98

ESL-Pedagogiken

ESL-metoden har som syfte att medarbetare ska arbeta så självständigt som möjligt. Stödpersonen ska vara observant på deltagares önskemål och möjligheter utifrån egna förutsättningar. Inom ESL används olika hjälpmedel.

ESL är metoden och återhämtningen är processen – ett långsiktigt arbete.

Metoden används både för att anpassa till och förebygga kognitiva svårigheter.

Manualer, checklistor och hjälpmedel används som stöd för olika arbetsmoment.

Exempel på hjälpmedlen är:

- Daglistor
- Manualer
- Timstock
- Penngrepp
- Speciella linjaler

Ett viktigt arbetsverktyg är daglistorna. En daglista är en lista på alla uppgifter en medarbetare har under dagen. Det är ett hjälpmedel som skapar förutsägbarhet, minskar stress och ökar autonomin. Den anställde bockar av allteftersom uppgifterna görs. Man kan själv lägga till eller ta bort uppgifter under dagen. Daglistorna anpassas efter dagsform och person. Daglistorna skapas på stödpersonernas dagliga morgonmöte. Det finns färdiga mallar i datasystemet. Vi jobbar med att implementera VAS-systemet i våra daglistor. Medarbetarna ska kunna fylla i på en skala hur de mår för dagen.

Medarbetare

Under 2019 var 15 personer anställda på Steg för Steg. I verksamheten finns verksamhetschef, ekonom och studieadministratör som även fungerar som stödpersoner. I gruppen anställda ingår 2 timanställda lärare för enskild undervisning, 2 vikarier vid arbetstoppar. Stödpersonerna är anhöriga till personer med schizofreni och liknande psykoser eller annan psykisk funktionsnedsättning.

Våra timanställda vikarier har erfarenhet av målgruppen.

- Förändringar i arbetsgruppen under 2019 bestod av att en ekonom gick i pension under maj månad och fortsatte som konsult åt Steg för Steg.
- En av stödpersonerna sjukskrevs på heltid under mars månad och var åter i tjänst i september. På grund av arbetsbrist fick Steg för Steg säga upp denna stödperson då det inte var ekonomiskt hållbart.
- Anna Sjölund anlätades som extern handledare för alla medarbetare på Steg för Steg. Hon kom in som konsult ca en gång i månaden. Vid mötena låg fokus på metodutveckling och arbetsprocesser. Mötena ledde till ett

flertal förbättringsförslag som ska göra arbetet smidigare och mer trivsamt.

- Cirkelledarutbildning för en stödperson.
- Medarbetarsamtal för alla medarbetare under våren och därefter lönesamtal innan årliga höjningen som gick igenom den 1 april 2019.
- Friskvård genom uttag av friskvårdspeng eller deltagande i Hälsopåret.

IFS/CS ERFARENHETER OCH SYNPUNKTER

Resultatet av arbetet under 2019 har ännu en gång visat att vårt arbetssätt med ESL-metodiken (ESL: Ett självständigt liv) är mycket bra för våra anställda och deltagare. För att dokumentera och tydligt lyfta fram arbetssättet har vi tagit initiativ till en bok, ”Steget ut”, skriven av Hans Nordén i nära samarbete med vår personal. Den blev klar under 2019. Boken har spritts till olika organisationer och myndigheter i ”branschen”. Under året har handledning i ESL-pedagogik getts till stödpersoner, själverfaren personal, personer med sysselsättning och verksamhetschef, i olika grupper. Detta fortsätter under 2020.

Under 2019 har Stockholms stad minskat verksamhetsbidraget till Steg för Steg. De menar att eftersom staden betalar för stora delar av verksamheten på annat sätt, så är det inte motiverat att verksamhetsbidraget ligger på den nivå som vi har haft de senaste åren. Den minskade finansieringen har tvingat oss att minska Steg för Stegs personal från 15 till 13 anställda. Verksamheten fortsätter ändå i stort sett oförändrad.

I slutet av 2019 uppstod en stark misstanke att den anställde som har skött det mesta av vår ekonomi och bokföring, under 2018 tillskansade sig en större summa av Steg för Stegs pengar. Vi har begärt återbetalning och gjort polisanmälan. Utredning pågår och kommer att fullföljas. Personen jobbar inte längre kvar. Detta medför ett stort merarbete för personalen även under 2020.

Genom att driva verksamheten Steg för Steg får föreningen underlag för sitt intressepolitiska arbete. Steg för Steg är en källa för kunskap genom att anställda deltar i angelägna sammanhang. Information förs vidare från Steg för Steg till föreningen och Steg för Steg får genom föreningen kunskap om aktuella frågor som gäller målgruppen. Steg för Steg och föreningen IFS/CS lär av varandra.

Inom IFS/CS Steg för Steg har även volontärarbete bedrivits. IFS/CS styrelse och ett antal aktiva medlemmar har kontinuerlig kontakt med Steg för Steg och många engagerar sig på olika sätt i verksamheten. IFS/CS styrelseledamöter har tillsammans med personal och deltagare i Steg för Steg insyn i utvecklingen av såväl stadens socialpsykiatri som landstingets öppen- och slutenvård. Detta har gett en god grund för föreningens strävan att förbättra situationen för personer med psykosproblematik och deras anhöriga. Kontakten med medlemmar, som till 80 procent är anhöriga, ger insikt i vilka behov av kunskap och stöd anhöriga har. Steg för Steg ger en direkt kunskap om brukarnas behov. Föreningens aktiva deltagande i olika funktionshinderråd, brukarråd och samverkansgrupper ger insikt i samhällsutvecklingen och möjlighet att ha synpunkter på psykiatrin och socialpsykiatrin.