



## INFORMATIONSBREV TILL IFS/CS MEDLEMMAR I JANUARI 2019

Alla medlemmar hälsas välkomna till **IFS/CS årsmöte torsdag 28 februari kl. 17.00** (se särskild inbjudan). **Motioner till IFS/CS ska vara insända före 7 februari.**

Förslag på ledamöter till styrelsen, speciellt personer med kunskap om socialpsykiatri inom stadsdelarna Kungsholmen, Norrmalm, Södermalm eller Östermalm är välkomna. Vi behöver bli fler som bidrar till verksamheten. Ring tel: 654 43 69 för att få kontakt med valberedningen.

Vi som är aktiva i IFS/CS medverkar i flera olika verksamheter som bidrar till våra målsättningar, och som beskrivs i vår Verksamhetsberättelse. Två av dessa är de Brukarråd som finns inom Stockholms Norra och Södra Psykiatri. Psykiatrien kallar representanter för ett antal föreningar som har medlemmar med psykiatriska diagnoser, till brukarråd, där olika frågor behandlas som är viktiga för brukarna. I dessa råd är IFS/CS, RSMH och flera andra föreningar representerade. Syftet är att förbättra den psykiatriska vården.

Södra brukarrådet, som omfattar Södermalm, Stockholms södra förorter och Nacka, behandlar under 2019 två huvudteman: ”Samverkan mellan psykiatrien och kroppssjukvården” och ”Vårdplaner, samordnade individuella planer (SIP) och krisplaner”. Norra brukarrådet omfattar stadsdelarna Kungsholmen, Norrmalm, Östermalm, Stockholms västra förorter och Ekerö. Under 2019 arbetar rådet med ett tema: ”I väntan på vård”.

Våren 2011 gav Socialstyrelsen ut ”Nationella riktlinjer för psykosociala insatser vid schizofreni och liknande psykoser”. Under hösten 2018 har nya riktlinjer, som även innehåller riktlinjer för antipsykotisk läkemedelsbehandling kommit. Syftet är att lyfta fram insatser som har vetenskapligt stöd för att de fungerar. Insatserna ska ge klienten/patienten minskade symtom, ökad livskvalitet och stöd i att bättre kunna hantera boende, arbete, relationer m.m. De nya riktlinjerna kan skrivas ut eller beställas på [www.socialstyrelsen.se](http://www.socialstyrelsen.se).

Ulla Elfving Ekström  
Ordförande

Lars-Erik Palm  
Vice ordförande