

# **VERKSAMHETSPLAN 2018**



## **INTRESSEFÖRENINGEN FÖR SCHIZOFRENI/CENTRALA STOCKHOLM OCH STEG FÖR STEG**



## **IFS CENTRALA STOCKHOLM**

IFS/CS har som geografiskt verksamhetsområde stadsdelarna Kungsholmen, Norrmalm, Södermalm och Östermalm. Det innebär att föreningen är verksam inom två landstingsområden: Norra Stockholms Psykiatri område City och Stockholms Södra Psykiatri område Södermalm.

Föreningens medlemmar är till största delen anhöriga, men även personer med egen erfarenhet och personal är medlemmar. Föreningens styrelse består till största delen av anhöriga.

Föreningens lokal är belägen på S:t Eriksgatan 33. Där bedrivs dagtid IFS/CS verksamhet Steg för Steg för personer med psykisk funktionsnedsättning och kvällstid mestadels i IFS Stockholmsdistriktets regi möten, studiecirkel och samtalsgrupper för anhöriga.

IFS/CS startade verksamheten Steg för Steg i slutet av 1990-talet och erbjuder arbete, sysselsättning, studier och fritidsaktiviteter för personer med schizofreni eller liknande psykoser. Verksamheten drivs med bidrag från Stockholms stad och Socialstyrelsen, samt försäljning av platser för sysselsättning, studier, praktik, arbetsträning, projektmedel och egna intäkter. Föreningens övriga verksamhet sker på ideell basis och finansieras med medlemsavgifter och fondmedel.

En "erfarenhetsgrupp" är knuten till styrelsen. Gruppen består av sju medlemmar med egen erfarenhet av schizofreni eller liknande psykoser. Gruppen är rådgivande och bearbetar frågor som styrelsen eller gruppen själva vill ha belysta. Under 2018 kommer fokus att ligga på frågan om vad begreppet tillgänglighet innebär för personer med psykosproblematik, socialstyrelsens nya riktlinjer som beräknas komma under hösten. Gruppen kommer också att ordna föreläsningar för brukare och i övrigt följa styrelsens arbete.

Föreningens Bogrupp har stor erfarenhet av stöd- och gruppboenden och kommer att verka för att fler särskilda boenden kommer startas i staden. En idé om hur ett boende kan drivas finns och om möjlighet ges kommer en ny kontakt att tas med Stadsmissionen och/eller någon av stadsdelsförvaltningarna.

Föreningens Fondgrupp har ansökt om medel från Timmermansorden och kommer om ansökan beviljas utlysa ansökningsperiod, bedöma ansökningar och dela ut erhållna fondmedel till behövande personer med

psykosproblematik. Deltagare i Steg för Steg och personer som själva, eller vars anhöriga, är medlemmar i IFS/CS kan söka. Inom föreningen finns en Politikergrupp som gör skrivelser och uppvaktar politiker och tjänstemän i intressepolitiska frågor. Varje år väljs särskilda områden för gruppens arbete. Under år 2018 kommer föreningen att fortsätta fokusera på Arbetsförmedlingens syn på ersättningsnivåer vid lönebidrag.

IFS/CS är en aktiv förening med en engagerad styrelse, erfarenhetsgrupp och personal. Föreningens representation i olika råd och samverkansgrupper ger möjligheter att påverka utbud och kvalitet inom vård och omsorg.

**IFS/CS målsättning** är att:

- Stödja personer med psykisk funktionsnedsättning efter psykos och deras anhöriga.
- Tillvarata dessa gruppers rättigheter.
- Öka förståelsen för personer som insjuknar i psykossjukdom och deras anhöriga.
- Främja samarbetet mellan anhöriga, vårdansvariga, politiker och personal.
- Öka kunskapen om psykossjukdomar.

IFS/CS avser att under år 2018 arbeta med följande områden:

### **Anhöriga**

- Ordna "Öppet Hus" med interna teman.
- Skicka ut minst två medlemsbrev.
- Samarbeta med IFS Stockholmsdistriktet om stimulansmöten, studiecirkel och samtalsgrupper.
- Ge personligt stöd och råd.
- Verka för att stadens verksamheter för personer med psykosproblematik även ger stöd till anhöriga, med stöd av stadens anhörigkonsulenter.
- Ordna informationsmöten för nya medlemmar.
- Ordna informationsmöte om metoder för arbete, sysselsättning och studier.

### **Brukare/själverfarna**

- Samarbeta med erfarenhetsgruppen.
- Vara lyhörda för deltagarnas synpunkter på Steg för Stegs verksamhet och på stadens socialpsykiatriska verksamheter.
- Utveckla deltagarnas delaktighet i Steg för Steg (se nedan).
- Förstärka styrelsens kompetens med brukarperspektiv.

## **Intressepolitik**

- Verka för att värdegrunden genomsyrar föreningen och dess verksamhet Steg för Steg.
- Följa upp de etiska riktlinjerna för förtroendevalda och anställda.
- Vara representerad i stadsdelarnas råd för funktionshinderfrågor.
- Vara representerad i brukarråden i Psykiatri Södra Stockholm och i Norra Stockholms Psykiatri.
- Delta i ledningsgrupper och följa utvecklingen av Personligt Ombud i innerstaden och södra Stockholm.
- Följa utvecklingen av stadsdelarnas socialpsykiatri.
- Arbeta aktivt för att få fram fler stöd- och gruppboenden i staden.
- Uppvakta politiker och tjänstemän med att efterfråga prioriterade insatser för personer med schizofreni och andra psykoser i Socialstyrelsens riktlinjer för målgruppen som beräknas komma i ny upplaga under året.
- Uppvakta Arbetsförmedlingen angående ersättningsnivåer vid lönebidragsanställningar.

## **Övergripande**

- Aktivt verka för en förnyring av styrelsen och under 2018 fortsätta adjungera nya ledamöter till styrelsen.
- Öka medlemmarnas delaktighet i föreningen.
- Genomföra minst en planeringsdag för styrelsen.
- Arbeta med framtidsfrågor för föreningen och verksamheten Steg för Steg.
- Driva och utveckla verksamheten Steg för Steg (se nedan).
- Vara aktiva i utvecklingen av metoden ESL-pedagogik för målgruppen.
- Hålla föreningens hemsida uppdaterad med hjälp av Steg för Steg.
- Undersöka förutsättningar för olika former av samarbete och finansiering med till exempel Stockholms stad och Stockholms Stadsmission.
- Följa utvecklingen av Idéburet Offentligt Partnerskap, IOP, i Stockholms stad.

# STEG FÖR STEG

IFS/CS driver verksamheten Steg för Steg som under 2018 kommer att arbeta enligt nedanstående plan.

## Studier och cirkelverksamhet

- 15-20 studiecirkel genomförs under höst-och vårtermin inom områdena humaniora, hälsa/friskvård, data, konst, kultur språk och natur för 50-60 deltagare totalt i verksamheten och 4-7 deltagare per cirkel.
- Sommarterminen är 6 veckor med öppet 4 dagar/vecka med 8 cirkel per vecka för totalt 30-40 deltagare. Tema för cirkelna blir utflykter, hälsa, friskvård, data, stickning målning fågelskådning och lättare matlagning.
- Kulturgruppen ordnar en vår och eller en höst aktivitet i form av bio, teater eller museum.
- Enskild undervisning ges för 5-7 elever med 3-4 lärare.
- Enkätundersökning genomförs för att mäta delaktighet och nöjdhet en gång per år.
- Ta emot 3-4 nya personer i sysselsättning/arbetsverksamheten.

## Arbets- och sysselsättningsverksamheter

- Planeringsmöten: medarbetare och sysselsatta har heldagsplanering under våren och två planeringsdagar med övernattnig under hösten.
- Fortsätta arbeta proaktivt vad gäller fysisk hälsa för medarbetarna. Detta genom att ha möjlighet att välja friskvårdsbidrag eller nyttja arbetstid till att delta i promenadgrupp eller på egen hand utöva fysisk aktivitet.
- Steg för Steg bjuder de som arbetar och har sysselsättning på en frukt om dagen.
- Medarbetarsamtal en gång per år inklusive kompetensutvecklingsplan september-oktober.
- Lönesamtal under mars-april.

## **Kompetensutveckling**

- Receptionist och medarbetare i administrationen får intern utbildning i Addsystems.
- Addsystems utvecklas genom att arbetslistor och metod återfinns i Addsystems för tydlighet och struktur.
- Genom e-hälsa utbildas alla medarbetarna internt och externt i de digitala program Steg för Steg använder och vid uppdatering av kunskap och program.
- Extern utbildning för ny kunskap och utveckling av hemsidan.
- Steg för Steg gör en utbildningssatsning i ESL- under året. Den börjar med en grundläggande utbildning/föreläsning i ESL av Eva-Lena Borell under en halvdag, där medarbetare, sysselsatta och de som arbetstränar samt IFS/CS styrelse deltar. Därefter fördjupning i form av att stödpersoner och någon av Steg för Stegs medarbetare med egen erfarenhet av schizofreni/psykos går en certifierad 5 dagars utbildning i ESL för att säkerställa kompetensen i arbetet som stödperson, samt att ge själverfarna medarbetare kunskap när de är mentorer till nya deltagare på Steg för Steg. Avslutningsvis en halvdags utbildning/föreläsning för att sammanfatta det vi gått igenom, för medarbetare, sysselsatta , de som arbetstränar och IFS/CS styrelse.

## **Projekt**

IFS/CS ansökte 2017 om medel från "Uppdrag psykisk hälsa" med syfte för att ta vara på de kunskaper som finns i organisationen om hur man använder metoden ESL-ett självständigt liv i arbetet med sysselsättning och mot arbete. Syftet var att kunna sprida ESL vidare till stadens verksamheter. IFS/CS beviljades 100.000 som kommer att användas till att ta fram en handbok utifrån hur Steg för Steg använder ESL-Pedagogiken som metod i arbete med vår målgrupp. En extern författare med gedigen erfarenhet inom psykiatri och att skriva har anlåtats. En arbetsgrupp är sammansatt med författare medarbetare styrelse och själverfarna som skall träffas regelbundet.

## **Café Steget**

- Budgeterat för ombyggnad av köket för att utveckla sysselsättningsverksamheten i köket. Genom att utveckla menyn och uppdatera utrusning och fasta inventarier blir Café Steget mer lättarbetat och ger utökade möjligheter att utvecklas i arbetet/sysselsättningen.

## **Ekonomibyrån**

- Inom Ekonomibyrån skall ett årshjul upprättas där datum för viktiga händelser och vilka medarbetare som ansvarar respektive företag återfinns. Detta för att säkerställa att kunduppdraget utförs vid frånvaro av ordinarie medarbetare och vem som träder in som vikarie. Kan Steg för Steg inte säkerställa ovanstående med befintliga medarbetare skall en controller anställas.
- Ekonomibyrån skall inte ta in nya kunder innan ovanstående är säkerställt.
- Mentorskap mellan erfaren stödperson och nya stödpersoner som rekryteras måste säkerställas och utföras i lugn och ro.
- Medarbetarna besöker Ekonomibyråns kunder tillsammans med stödperson.
- En person ska anställas, som ska gå parallellt med Bength N.

## **Övergripande verksamhet**

- Steg för Steg deltar i Famnas E-hälsoprojekt som avslutas september 2018.
- Föreningens hemsida uppdateras kontinuerligt
- Handledning för medarbetare i ESL pedagogiken och i arbetsprocess fortgår.
- Rekrytera medarbetare som stödperson i arbets- och sysselsättningsverksamheten.
- Vikarietillsättning vid större arbetstoppar och vid frånvaro av ordinarie personal
- Utbildning i ESL metoden med Eva-Lena Borell.
- Delaktighetsrådet ( tidigare brukarråd) träffas 4 ggr per år med återkoppling till ledning.
- Heldagsplanering på våren och planeringsdagar med övernattnig på hösten
- Uppdatera Steg för Steg broschyren så den speglar vår verksamhet som den är idag.
- Vi säkerställer att vi följer GDPR; en dataskyddsförordning, som träder i kraft den 25 maj 2018.