

Cirklar, höstterminen 14/8 - 15/12, 2017

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Skrivarverkstad Studierum plan 2 09:45-12:00 Maria Seidel	Historia Konferensrum, plan1 10:00-12:15	Datacirkel Datasalen, plan 2 0930-11:45 Madeleine Adner	Svenska för invandrare Konferensrum, plan 1 10.00-12.15 ♦ ♦= Inget bistånd behövs!	Fågelskådning 9:30-12:00 Jonas Adner
Svenska för invandrare Konferensrum, plan 1 10.00-12.15 ♦ ♦= Inget bistånd behövs!	Studieförberedande cirkel Hägerstensåsens medb.hus 13:00-15:15	Samhällskunskap Konferensrum, plan 1 10:00-12:15	Datacirkel Datasalen, pl 2 12:00-14:15 Håkan Persson	Promenadprat, 10 ggr 12.30-14.45 Kerstin Liljegren
Studieförberedande cirkel Hägerstensåsens medb. hus 13.00-15.15	Stickning/Broderi 2 Sticket, plan3 13:00-16:00 Ingrid Sandqvist	Engelska grund Studierum, plan 2 12:15-14:30 Madeleine Adner	Engelska konversation Sticket, plan 3 13.00-15.15 Rose Britten-Austin	Enskild data Steg för Steg kan erbjuda enskild undervisning i data för deltagare som av någon anledning behöver det och/eller inte vill/kan vara i grupp. Antal timmar och tidpunkter bestämmer vi tillsammans! Cirkelledaren och deltagaren anpassar nivån efter deltagaren.
Stickning/ Broderi 1 Sticket, plan 3 13.00-16.00 Ingrid Sandqvist	Mobilcirkel Konferensrum, plan1 14:00-16:15 Kerstin Liljegren		Studieförberedande cirkel Hägerstensåsens medb. hus 13.00-15.15	
Målning/ Teckning Studierum, plan 2 13.00-16.00 Maria Seidel			Kultur på stan 13.00-16.00 Leif Söderman	
			Bokcirkel med vardags-filosofiska inslag. Konferensrum, plan 1 13.15-15.30 Mia Stammering	
			Datacirkel Datasalen, pl 2 14:30-16:45 Håkan Persson	



Studiecirkelarna hålls i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan.

BISTÅNDSBEDÖMNING

Vi vill att alla i god tid innan kursstart tar kontakt med sin biståndshandläggare och ansöka om bistånd för att få gå på Steg för Steg.

Appar. Vi lär oss att göra enkla appar som vi själva kan ha nytta av. Du bör kunna lite data redan för att klara detta.

Bokcirkel med vardagsfilosofiska inslag. Vi väljer tillsammans en bok och till varje gång läser vi ett kapitel. Vi diskuterar vad vi läst och slutar med filosofiska reflektioner.

Datacirkel. Vi lär oss data på olika nivåer och att använda sociala medier.

Engelska grund

Inga förkunskaper krävs. Vi lär oss glosor, uttal och grammatik i låg studietakt. Vi läser "lätta texter". Vi gör gemensamma övningar enligt uppgiftsblad. Vi lär oss samtala med varandra med lätta ord och fraser samt svarar på frågor.

Engelsk konversation. Engelsk konversationscirkel är till för er som kan bra engelska men vill lära er mer! Vi övar oss på läsförståelse, ordkunskap, parövningar, språkbruk, korsord och diskussionsuppgifter.

Fågelskådning. Vi varvar teori med praktik, lektioner och utflykter till områden med fåglar, t ex Djurgården.

Historia. Världshistoria. Deltagarna väljer själva vad i historien vi ska studera. Ingenting är omöjligt

Kultur på Stan. Vi går/åker till intressanta platser i Stockholm och lär oss mer om vår stad.

Mobilcirkel. Vi lär oss använda våra egna mobiltelefoner och även lite tillhörande data.

Målning. Här på konsten kan man teckna och måla både helt fritt och utifrån teman (t ex drömmar) eller med inspiration från olika konstnärer. Vi gör också en del övningar i färglära, perspektiv och människostudier.

Promenadprat. Vi tar en promenad i takt som passar alla och tränar på ett utegym. Vi får frisk luft och motion samtidigt som vi tar upp olika hälsofrågor. Cirkelledaren berättar om nya forskningsresultat inom mat och hälsa och ger tips.

Samhällskunskap. Följ med i utvecklingen i världen! Denna cirkel studerar utifrån verkligheten vad som just NU sker i det globala samhället! Du väljer själv vad vi ska ta upp och studera/diskutera. Är du diskussionslysten om dagens samhällsfrågor, nationellt som internationellt, är detta cirkeln för dig!

SFU. Studieförberedande undervisning (Hägerstensåsen) sker i svenska och orienteringsämnen samhällskunskap, historia, religion vilka också studeras gemensamt, samt i engelska och matematik som undervisas i på individuell nivå.

Skrivarverkstad

Korta kom-i-gång-övningar som öppnar upp din kreativitet och stimulerar till skrivarglädje. Vi utforskar olika skrivsätt och vi läser varandras texter.

Stickning/Broderi. Du lär dig grunderna i broderikonsten och får prova på varierande stygn och olika kvaliteter. De senaste årens forskning har visat att de små rörelserna vi gör med händerna i kombination med ögonen och något material utsöndrar "må-bra-hormoner" i hjärnan. Vill du hellre sticka så har vi mängder av inspirerande mönster.

Svenska. Kursen riktar sig till dig som har psykisk funktionsnedsättning och redan gått kommunala SFI eller liknande och vill få fördjupade kunskaper i svenska språket; såsom prepositioner, ordföljd, partikelverb, adjektiv/substantiv, pronomina samt övningar efter deltagarnas egna önskemål. **Rev. 2017-06-08**