

Projektet Steg Ut

Steg Ut är ett projekt på Steg för Steg som startade 1 mars 2016. Det möjliggjordes tack vare medel från Stockholm stad. Det är ett PRIO-projekt som är en regeringssatsning för att förbättra psykisk hälsa i Sverige. Ett delmål i PRIO-satsningen är att förbättra delaktigheten för personer med psykisk funktionsnedsättning. Projektet Steg Ut handlar om just delaktighet.

Första tiden

Vi genomförde ett startseminarium för alla deltagare och anställda på Steg för Steg med syfte att informera om projektet.

En projektplan utformades som skulle vara till grund för vårt arbete.

Projektutföraren läste in sig i ämnet delaktighet genom att ta fram litteratur och fakta från böcker internet och andra skrifter.

Projektutföraren gjorde en utställning på Steg för Steg om delaktighet. Syftet var att deltagare och personal skulle få information om projektet Steg Ut.

Projektgruppen hade möten minst en gång i veckan för att planera och styra arbetet.

Delaktighetsenkät 2016

För att få en inblick i hur delaktigheten såg ut vid startpunkten för projektet, utförde projektutföraren en enkät i delaktighet bland deltagarna på Steg för Steg. 46 personer av 70 svarade på enkäten.

I resultatet framkom att vi behöver sprida mer kunskap om vad delaktighet är. Deltagarna skattade sin delaktighet som låg.

Deltagarna tyckte i stor utsträckning att de fick tillräckligt med information från Steg för Steg. Majoriteten tyckte även att ledningen ville veta deras åsikter om verksamheten.

Som respons på signalerna från enkätundersökningen bestämde vi oss för att satsa på att öka kunskap om delaktighet och samt öka delaktigheten på Steg för Steg.

Presentationer inför styrelsen

Projektutföraren fick presentera projektet och resultatet av delaktighetsenkäten inför IFS/CS styrelse hösten 2016 vid två tillfällen.

Seminarium

Några av oss har deltagit i seminarier. Ett seminarium om Peer support, ett slutseminarium för ett projekt i brukarinflytande, ett slutseminarium för 4 Arvsfondsprojekt där vi fick lyssna på bra exempel på projekt med delaktighet i fokus.

Studiecirkel och Delaktighetsråd

Mot slutet av mars 2016 startade vi en studiecirkel i delaktighet. Projektutföraren ledde studiecirkeln tillsammans med ordförande för IFS/CS. Cirkeln resulterade i att vi bestämde oss för att starta ett brukarråd på Steg för Steg. Brukarrådet bytte senare namn till delaktighetsråd efter medlemmarnas önskemål. Delaktighetsrådsmötena startade i februari 2017.

En andra omgång av studiecirkeln startade i februari 2017 med nya deltagare.

Utbildningar

De som jobbat med projektet gick en endags projektutbildning. Projektutföraren har även fått utbildning i Microsoft Excel. Steg för Steg har kontinuerligt kompetenshöjande utbildningar inom IT.

Föreläsning

Klas Sundström höll en föreläsning på Steg för Steg i mars 2017 om delaktighet. Han är handläggare för samverkan med patienter och närstående på Stockholms läns landsting.

Framtiden

Projektet pågår fram tills augusti 2017. Vi fortsätter med aktiviteter såsom föreläsningar, informationsmöten etc, för att öka delaktigheten få kunskap om delaktighet. Vi ska göra en uppföljningsenkät för att se om vårt arbete har gett något resultat. Ett slutseminarium ska hållas i augusti och en slutrapport ska skrivas. Dessutom ska vi utvärdera projektet enligt vissa metoder. Vi ska se till att arbetet lever vidare och att det sprids till andra verksamheter.