

VERKSAMHETSPLAN - INTRESSEFÖRENINGEN FÖR SCHIZOFRENI / CENTRALA STOCKHOLM 2017

IFS/CS har som geografiskt verksamhetsområde stadsdelarna Kungsholmen, Norrmalm, Södermalm och Östermalm. Det innebär att föreningen är verksam inom två landstingsområden: Norra Stockholms Psykiatri område City och Stockholms Södra Psykiatri område Södermalm.

Föreningens medlemmar är till största delen anhöriga, övriga medlemmar är personer med egen erfarenhet av psykosproblematik och personal. Föreningens styrelse består till största delen av anhöriga.

Föreningens lokal är belägen på S:t Eriksgatan 33. Där bedrivs dagtid IFS/CS verksamhet Steg för Steg för personer med psykisk funktionsnedsättning och kvällstid mestadels i IFS Stockholmsdistriktets regi möten, studiecirkel och samtalsgrupper för anhöriga.

IFS/CS startade verksamheten Steg för Steg i slutet av 1990-talet och erbjuder arbete, sysselsättning, studier och fritidsaktiviteter för personer med psykisk funktionsnedsättning, främst med psykosproblematik. Verksamheten drivs med bidrag från Stockholms stad och Socialstyrelsen, samt försäljning av platser för sysselsättning, studier, praktik, arbetsträning, projektmedel och egna intäkter.

En "erfarenhetsgrupp" är knuten till styrelsen. Gruppen består av sju medlemmar med egen erfarenhet av schizofreni eller liknande psykoser. Gruppen är rådgivande och bearbetar frågor som styrelsen eller gruppen själva vill ha belysta. Under 2017 kommer fokus att ligga på frågan om vad begreppet tillgänglighet innebär för personer med psykosproblematik, socialstyrelsens nya riktlinjer samt begreppet återhämtning. Gruppen kommer också att ordna föreläsningar för brukare och i övrigt följa styrelsens arbete.

Föreningens Bo-grupp består av fem personer. Bo-gruppens medlemmar har stor erfarenhet av stöd- och gruppboenden och kommer att verka för att fler särskilda boenden kommer startas i staden. En pågående kontakt med Stockholms Stadsmission syftar till att starta ett "profilboende" för personer med psykisk funktionsnedsättning som har stort omvårdnadsbehov. Bo-gruppen bevakar frågan om det kommunala bostadstillägget relaterat till de höga hyresnivåerna i Stockholm.

Föreningens Fond-grupp har ansökt om medel från Timmermansorden och kommer under året att utlysa ansökningsperiod, bedöma ansökningar och dela ut erhållna fondmedel till behövande personer med psykosproblematik. Söka kan deltagare i Steg för Steg eller personer som själva, eller vars anhöriga, är medlemmar i IFS/CS.

Inom föreningen finns en Politikergrupp som gör skrivelser och uppvaktar politiker och tjänstemän i intressepolitiska frågor. Varje år väljs särskilda områden för gruppens arbete. Under år 2017 kommer föreningen att fortsätta centrera på Arbetsförmedlingens syn på ersättningsnivåer vid lönebidrag.

IFS/CS är en aktiv förening med en engagerad styrelse, erfarenhetsgrupp och personal. Föreningens representation i olika råd och samverkansgrupper ger möjligheter att påverka utbud och kvalitet inom vård och omsorg.

IFS/CS målsättning är att:

- Stödja personer med psykisk funktionsnedsättning efter psykos och deras anhöriga.
- Tillvarata dessa gruppers rättigheter.
- Öka förståelsen för personer som insjuknar i psykossjukdom och deras anhöriga.
- Främja samarbetet mellan anhöriga, vårdansvariga, politiker och personal.
- Öka kunskapen om psykossjukdomar.

IFS/CS avser under år 2017 arbeta med följande områden:

Anhöriga

- Ordna "Öppet Hus" med interna teman.
- Skicka ut minst två medlemsbrev.
- Samarbeta med IFS Stockholmsdistriktet om stimulansmöten, studiecirkel och samtalsgrupper.
- Ge personligt stöd och råd.
- Verka för att stadens verksamheter för personer med psykosproblematik även ger stöd till anhöriga, med stöd av stadens anhängkonsulenter.
- Ordna informationsmöte om metoder för arbete, sysselsättning och studier.

Brukare/själverfarna

- Samarbeta med erfarenhetsgruppen.
- Vara lyhörda för deltagarnas synpunkter på Steg för Stegs verksamhet och på stadens socialpsykiatriska verksamheter.
- Utveckla deltagarnas delaktighet i Steg för Steg (se nedan).
- Förstärka styrelsens kompetens med brukarperspektiv.

Intressepolitik

- Verka för att värdegrunden genomsyrar föreningen och dess verksamhet Steg för Steg.
- Följa upp de etiska riktlinjerna för förtroendevalda och anställda.
- Vara representerad i stadsdelarnas råd för funktionshinderfrågor.
- Vara representerad i brukarråden i Psykiatri Södra Stockholm och i Norra Stockholms Psykiatri.
- Delta i ledningsgrupper och följa utvecklingen av Personligt Ombud i innerstaden och södra Stockholm.
- Följa utvecklingen av stadsdelarnas socialpsykiatri.
- Arbeta aktivt för att få fram fler stöd- och gruppboenden i staden.
- Uppvakta politiker och tjänstemän med att efterfråga prioriterade insatser för personer med schizofreni och andra psykoser i Socialstyrelsens riktlinjer för målgruppen som beräknas komma i ny upplaga under året.
- Uppvakta Arbetsförmedlingen angående ersättningsnivåer vid lönebidragsanställningar.

Övergripande

- Aktivt verka för en förnyring av styrelsen och under 2017 fortsätta adjungera nya ledamöter till styrelsen.
- Öka medlemmarnas delaktighet i föreningen.
- Genomföra minst en planeringsdag för styrelsen.
- Arbeta med framtidsfrågor för föreningen och verksamheten Steg för Steg.
- Driva och utveckla verksamheten Steg för Steg (se nedan).
- Stödja och vara aktiva i utvecklingen av metoden ESL-pedagogik för målgruppen.
- Hålla föreningens hemsida uppdaterad med hjälp av Steg för Steg.
- Undersöka förutsättningar för olika former av samarbete och finansiering med till exempel Stockholms stad och Stockholms Stadsmission.
- Följa utvecklingen av Idéburet Offentligt Partnerskap, IOP i Stockholms stad.

Verksamhetsplan - Steg för Steg

Övergripande verksamhet

- Steg för Steg är med i Famnas e-hälsoprojekt som syftar till att utveckla den digitala hälsan hos våra medarbetare vad gäller kunskap i digital teknik och anpassade program för den enskilda.
- Föreningens hemsida uppdateras kontinuerligt.
- En Facebook -sida för Steg för steg har registrerats där vi skall kunna lägga ut information om vår verksamhet.
- Nya avtal vad gäller praktik arbetsträning i samarbete med Jobbtorg och AF. Vi ser en ökad efterfrågan på individanpassade avtal utifrån behov.
- Kvalitetssystemet utvecklas kontinuerligt.
- Rekrytera medarbetare som kombinerad ekonomiadministratör och stödperson till Ekonomibyrån.
- Använda oss av vikarie vid arbetstoppar för att hålla kvaliteten på Steg för Steg.
- Utveckla dokumentationssystemet för genomförandeplan och social dokumentation
- Studiecirkel i Steg Ut med delaktighetsfokus startar med de medarbetare som inte var med under 2016.
- Brukarråd startar med medarbetare och kursdeltagare
- En köksgrupp, en marknadsföringsgrupp och en lokalgrupp har startats med syfte att arbeta fram en handlingsplan inom respektive område för att utveckla Steg för Steg.
- Det egna kapitalet uppgår till 750. 000 vid årets utgång (2017).
- Likviditetskontroll uppnås genom regelbundna genomgångar av likvid situation (veckoavstämningar). Ingen kassabrist uppkommer under året.
- Kick off för medarbetarna under vår och höst samt två ytterligare sociala aktiviteter med medarbetarna genomförs.

Studier och fritidsaktiviteter

- 15-20 studiecirkel genomförs under höst- och vårtermin inom områdena humaniora, hälsa/friskvård, data, hantverk, konst, kultur, språk för cirka 55-80 deltagare totalt i studiecirkelverksamheten och 4-7 deltagare per cirkel.

Fortsatt hälsofokus med inriktning rörelse, kost och motion och samtal kring detta. Sommartermin hålls från vecka 26 till vecka 31. Vi har öppet 3 dagar/vecka med ca 8 cirklar per vecka för totalt ungefär 30-40 deltagare. Tema för cirkelna blir utflykter, hälsa, friskvård, data, stickning, målning, skrivarcirkel och lättare hälsoinriktad matlagning.

- Enkätundersökning om nöjdhet och delaktighet i studiecirkelna görs bland deltagare 1-2 ggr under året. Andelen respondenter är minst 50 % av studiecirkeldeltagarna.
- Kulturgruppen ordnar helgaktiviteter 3-4 gånger per termin i form av bio- och konsertbesök eller annan aktuell kulturföreläsning för totalt 10-20 deltagare.
- Enskild undervisning ges totalt cirka 10 timmar per vecka för 5-7 elever av 2-3 lärare.

Arbets- och sysselsättningsverksamheterna

- Planeringsmöten: Personal och deltagare i arbetsverksamheterna har planeringsmöten under en halvdag under våren och två halvdagar under hösten.
- Införa friskvårdstid på 60 min med schemalagda aktiviteter en gång per vecka.
- Införa ett belöningsystem för medarbetare som utför Peer Support tjänster.

Café Steget

- Utveckla arbetsuppgifterna i kafé för att ha möjlighet att ge stimulerande och varierande uppgifter till dem som har arbete/sysselsättning där. Målet är att kaféköket sysselsätter 4 personer.

Ekonomibyrån

- 10 personer har sysselsättning på Ekonomibyrån under året
- Marknadsföringsaktiviteter med syfte att få ca 3-4 nya kunder utförs för att säkerställa arbete åt våra medarbetare.

Studieförberedande undervisning, Hägersten

- 5-7 personer beräknas fortsätta studera i undervisningslokalerna i Hägerstensåsen under vår- och höstterminen 2017.

Nya sysselsättningsverksamheter

- Promenadgrupp med mål att promenera till ett utegym och sedan äta något lätt tillsammans. Syfte att förena fysisk aktivitet med samtal .
- Undersöka efterfrågan på behovet av nya kurser genom brukarrådet enkäter och samtal.
- Förutsättningar att starta ett café eller annan arbetsverksamhet undersöks.
- Utveckla individanpassade lösningar för den enskildes behov av sysselsättning.

E-hälsoprojektet

- Ett tvåårigt projekt som Famna håller i med pengar från europeiska socialfonden (ESF). Steg för Steg deltar sedan december 2016. Det här projektet handlar om att jobba med att stärka den grundläggande kunskapen kring IT, teknik och digitala lösningar, lära sig att faktiskt ta tillvara de digitala systemens fördelar och se E Hälsa som en naturlig del i verksamhetsutvecklingen. För Steg för steg innebär det utbildningssatsningar internt och externt. För medarbetarna innebär det ökad kunskap. Syftet skall resultera i ökad trygghet och självkänsla i arbetet.

Metoden ESL-pedagogik

- Ullabritt arbetar en dag i veckan under första kvartalet 2017 med metodutveckling för Steg för Steg.
- Studiecirkel i 75+ sätt att stödja återhämtning i arbetslivet för alla medarbetare på Steg för Steg.
- Handledning för stödpersonerna med Anna Sjölund. Syftet är att implementera ESL pedagogiken ,få in tänket återhämtningsinriktat arbetssätt samt belysa processarbetet.
- Handledningen för stödpersonerna innefattar att medvetandegöra upplevda situationer samt att reflektera, undersöka och bearbeta dessa för att hitta alternativa vägar och strategier att gå vidare med.
- Hjälpmedel: Utvärdera och införa ett kalender- och uppgiftssystem för utdelning av arbetsuppgifter till deltagare och anställda.
- Utveckling av ESL- metod för enskild undervisning.
- Utveckling av utredningsmallar för att säkerställa rätt stödinsatser för medarbetarna.