

IFS Stockholmsdistriktet
S:t Eriksgatan 33
112 39 Stockholm
Tel: 08-650 22 95
E-post: ifs.stockholmsdistriktet@telia.com



VÄLKOMMEN TILL ÖPPET HUS FÖR ANHÖRIGA

Onsdag 9 november 2016
kl. 18.00 – 20.00
på S:t Eriksgatan 33

Tema: Metakognitiv träning (MCT) **Tankar om tankar**

IFS Stockholmsdistriktet vill ge möjlighet för anhöriga att träffas, samtala och utbyta tankar kring behandlingsalternativ vid psykosproblematik.

MCT är en evidensbaserad metod att tolka, värdera och reflektera över hur vi upplever verkligheten och information omkring oss, hur vi kan lösa problem utifrån den situation som råder, d.v.s. vad som är möjligt eller inte, och vilka val som ger bästa resultat i olika sammanhang.

Cirkelledarna Pia Fredriksson och Görel Granath från Capio Psykiatri Nacka, ger oss en inblick och ”pröva på” upplevelse” av denna inspirerande terapiform som, ännu ganska okänd, fått stort gensvar bland psykiatrins patienter och personal.

Kaffe, te och bröd serveras till självkostnadspris.

Varmt välkomna!

**Anmälan krävs för att delta. Ring 650 22 95 eller maila till
ifs.stockholmsdistriktet@telia.com**