



Inbjudan till en studiecirkel för anhöriga till personer med psykiska funktionsnedsättningar.

## Vad händer när jag inte orkar/dör?

Studiecirkeln riktar sig till dig som är anhörig till någon som har schizofreni eller liknande psykossjukdom.

Vi arbetar med frågeställningen vad händer min sjuka/funktionsnedsatta närstående när jag inte orkar eller dör? Hur kan jag förbereda min son, dotter, syster man etc. och hur förbereder jag mig själv både känslomässigt och praktiskt?

Vid träffarna får du möjlighet att prata om känslor och tankar i ämnet, råd och tips från andra i samma situation.

Gruppen kommer att träffas vid 6 tillfällen fördelat på fyra kvällar och en lördag och söndag i november.

Första träffen blir onsdagen **2/11** kl.17.30 – 19.45.

Gruppen träffas och lär känna varandra.

Andra träffen blir onsdagen **9/11** kl.17.30 – 19.45

Lördagen **19/11** och söndagen **20/11** blir tiderna:

09.45 – 12.00

Lunch 12.00 – 12.30

13.00 – 15.15

Sista träffarna där vi följer upp och utvärderar studiecirkeln blir onsdagarna

**30/11** och **7/12** kl. 17.30 – 19.45.

**Cirkelledare:** Agneta Hellne har egen erfarenhet av att vara anhörig.

**Lokal:** IFS/Steg för Steg, S:t Eriksgatan 33, 1 ½ tr.

Kaffe och bröd till självkostnadspris. På helgen serveras även soppa och bröd till självkostnadspris.

**Anmäl dig** senast 21 oktober 2016 till Studieförbundet Vuxenskolan, Kerstin Risbo-Skärström, 08-679 03 31 eller [kerstin.risbo-skarstrom@sv.se](mailto:kerstin.risbo-skarstrom@sv.se)

I samarbete med



**Studieförbundet  
Vuxenskolan**