

VERKSAMHETSPLAN 2014

FÖR INTRESSEFÖRENINGEN FÖR SCHIZOFRENI OCH LIKNANDE PSYKOSER I CENTRALA STOCKHOLM (IFS/CS)

IFS/CS har som verksamhetsområde stadsdelarna Kungsholmen, Norrmalm, Södermalm och Östermalm. Det innebär att föreningen är verksam inom två landstingsområden: Norra Stockholms Psykiatri område City och Stockholms Södra Psykiatri område Södermalm.

Föreningens medlemmar är till största delen anhöriga, övriga medlemmar är personer med egen erfarenhet av psykosproblematik och personal. Föreningens styrelse består till största delen av anhöriga.

Föreningens lokal är belägen på S:t Eriksgatan 33. Där bedrivs dagtid verksamheten Steg för Steg för personer med psykisk funktionsnedsättning och kvällstid möten, studiecirkelar och samtalsgrupper för anhöriga.

En ”erfarenhetsgrupp” är knuten till styrelsen. Gruppen består av sju medlemmar med egen erfarenhet av schizofreni eller liknande psykos. Gruppen är rådgivande och bearbetar frågor som styrelsen eller gruppen själva vill ha belysta. Under 2014 kommer fokus att ligga på fortsatt värdegrundsarbete, föreläsningar för brukare, besvara frågor inom psykosområdet och i övrigt, genom delaktighet och information, följa styrelsens arbete.

Inom föreningen finns en ”politikergrupp” som sätter sig in i olika frågor, gör skrivelser och uppvaktar politiker i intressepolitiska frågor. Varje år väljs särskilda områden för gruppens arbete. Under året kommer föreningen att centrera på implementeringen av Socialstyrelsens ”Riktlinjer för psykosociala insatser vid schizofreni eller liknande psykos” främst på kommunal nivå.

Föreningens ”bo-grupp” utökas till fem personer och aktiveras. Representanter ur bo-gruppen finns med i stadens samrådsgrupp med brukar- och anhörigorganisationer för bl.a. boendepanering av stöd- och gruppboenden. Bo-gruppens medlemmar har stor erfarenhet av olika boendeformer och kommer att verka för att fler boenden kommer igång i innerstaden eventuellt i samarbete med andra aktörer.

IFS/CS är en aktiv förening med en engagerad styrelse och personalgrupp. Föreningens representation i olika råd och samverkansgrupper ger möjligheter att påverka utbud och kvalitet inom vård och omsorg.

IFS/CS målsättning är att:

- Stödja personer med psykisk funktionsnedsättning efter psykos och deras anhöriga
- Tillvarata dessa gruppers rättigheter
- Öka förståelsen för personer som insjuknar i psykossjukdom och deras anhöriga
- Främja samarbetet mellan anhöriga, vårdansvariga, politiker och personal
- Öka kunskapen om psykossjukdomar

IFS/CS avser att under år 2014 arbeta med följande områden:

Anhöriga

- Ordna "Öppna Hus"
- Skicka ut minst tre medlemsbrev
- Samarbeta med IFS Stockholmsdistriktet om stimulansmöten, studiecirkel och samtalsgrupper
- Söka upp innerstadsstadsdelarnas anhörigkonsulenter och medverka till att stöd ges till anhöriga till personer med psykosproblematik
- Ge personligt stöd och råd
- Ordna informationsmöten om boendeformer i innerstadsstadsdelarna

Brukare/själverfarna

- Samarbeta med erfarenhetsgruppen
- Vara lyhörda för deltagarnas synpunkter på Steg för Stegs verksamhet
- Utveckla kvalitetssäkring och klagomålshantering för Steg för Steg
- Se särskild verksamhetsplan för Steg för Steg

Intressepolitik

- Formulera värdegrund för föreningen och dess verksamhet Steg för Steg
- Vara representerad i stadsdelarnas råd för funktionshinderfrågor
- Vara representerad i Socialnämndens råd för funktionshinderfrågor
- Vara representerad i Stockholms Södra Psykiatri Brukarråd samt Norra Stockholms Psykiatri Patient- och närstående råd
- Delta i styrgrupp och följa utvecklingen av Personligt Ombud i innerstaden, för södra Stockholm och för hemlösa
- Delta i styrgruppen för Stockholms stads projekt Alfa
- Sprida erfarenheterna från projekt HUMiA
- Följa utvecklingen av stadsdelarnas socialpsykiatri
- Arbeta aktivt för att få fram fler stöd- och gruppboenden i staden
- Hålla frågan om att skriva på Överenskommelsen mellan Stockholms stad och idéburna organisationer aktuell

- Bevaka frågan om upphandling och dess konsekvenser för Steg för Steg
- Lämna synpunkter på PRIO-medlens användning inom kommun och landsting

Övrigt

- Styrelsen tar fram en ny övergripande struktur för föreningens hemsida
- Verka för en framtida förnyring av styrelsen

VERKSAMHETEN STEG FÖR STEG

Övergripande verksamhet

- **Hemsidan** arbetas om med ny struktur för IFS/CS och verksamheten Steg för Steg där organisationen är tydlig, information är lätt att hitta och sökbarheten är god. Föreningsstyrelsen är ansvarig för övergripande struktur. Steg för Steg deltar under 2014 i intern projektgrupp som löser tekniska frågor, skapar/lägger in texter, föreslår uppdateringsrutiner. Beräknad tidsåtgång för Steg för Steg under 2014 är 6 mantimmar/vecka.
- **Kvalitetssystemet** utvecklas med ytterligare 2 områden: System skapas för kontinuerlig kontroll, uppföljning och återkoppling av de delar som tagits fram i kvalitetssäkringssystemet tas fram. Information och utbildning till personalen samt framtagning av rutiner för hur Steg för Steg hanterar anmälningsskyldighet vid missförhållanden.
- **Eget Kapital** +300 000 vid årets utgång.
- **Likviditetskontroll** uppnås genom regelbundna genomgångar av likvid situation (veckoavstämningar). Ingen kassabrist uppkommer under året.
- **Verksamhetsrapportering:** De viktigaste nyckeltalen, cirka 5 stycken tas fram och uppbyggnad sker av digitaliserad databas för enklare framtagning av data.
- **Verksamhetsbidraget:** Verksamhetschefen deltar i föreningens diskussioner med Socialförvaltningen i övergripande frågor kring verksamhetsbidraget.
- **Kompetensutvecklingsplan** tas fram för alla anställda och vissa deltagare i arbetsverksamheterna.
- Två **sociala aktiviteter** genomförs för alla deltagare på Steg för Steg varje termin.

Studier och fritid

- **20-25 studiecirklar** genomförs under höst och -vårtermin inom områdena humaniora, hälsa/friskvård, data, hantverk, konst, kultur och egenmakt. 80-100 personer deltar totalt i studiecirkelverksamheten och 4-6 deltagare per cirkel. En ny studiecirkel "Bokcirkel" tillkommer på schemat från vårterminen.

- **Sommartermin** genomförs i juli månad, 3-4 dagar/vecka, 8-12 cirklar och cirka 40 deltagare. Hälsa-friskvård, data, stickning, målning, skrivarcirkel, matlagning.
- **ESL-pedagogik i studiecirklar.** Extern finansiering söks till ett projekt som startar 2014 (se nedan – metodutveckling). 2 studiecirklar, á 5 deltagare. En cirkel med vardagsfokus, en fortsättningscirkel t.ex. med inriktning mot arbete. Varje studiecirkel pågår under en termin (ca 12-15 ggr).
- **Enkätundersökning** görs bland studiecirkeldeltagare 1-2 ggr under året. 99 procent av deltagarna ska uttrycka att de är nöjda med sin sysselsättning på Steg för Steg. Övriga viktiga frågor i enkäterna som framkommer ska belysas och åtgärdas.
- **Kulturklubben** ordnar helgaktiviteter varannan månad i form av bio-konsertbesök eller annan kulturföreteelse. 20 personer per termin deltar
- **Enskild undervisning** ges 10 timmar/vecka för 5-7 elever av 4 lärare. Metodutveckling enligt ESL-pedagogik med extern finansiering i ett projekt (se nedan – metodutveckling) ska genomföras.
- **Studieförberedande undervisning**, 5-7 personer deltar i studier i undervisningslokalerna i Medborgarhuset i Hägerstensåsen under året.

Arbets- och sysselsättningsverksamheterna

Köket (Café Rekommenderas har lagts ner och utgår ur verksamhetsplanen)

- **Sysselsättning**, 2-3 personer under året i köket.
- **Metodutveckling ESL-pedagogik** i köket, extern projektansökan (se nedan, metodutveckling)

Kontor & Administration

- **Sysselsättning** 3-4 personer under året
- **Nya kunder** 1-2 stycken tillkommer under året
- **Metodutveckling ESL-pedagogik**, extern projektansökan görs (se nedan, metodutveckling).

Ateljé Sticket

- **Sysselsättning**, 5 deltagare i under året, 10 timmar stickproduktion i veckan
- **Utveckling av Ateljé Sticket** med design, marknadsföring och produktionsmetoder, extern projektansökan görs (se nedan - metodutveckling)
- **Metodutveckling ESL-pedagogik** – extern projektansökan görs (se nedan).

Metodutveckling (externt finansierat projekt)

- Vidareutveckling av ESL-pedagogik inom arbetsverksamheterna Kontor & Administration, Ateljé Sticket och Köket. Utveckling av handledarrollen, manualer och hjälpmedel.
- Utveckling av metod för enskilda studier.
- Utveckling av ESL-studiecirkelarna (Ett Självständigt Liv) ESL-Vardag och ESL i/inför arbete.